

MANUAL MP3/ZGB

English
Spanish
Portuguese

The go! team

music fitness health emotion sport swimming adventure

go! with you

www.gowithyou-Zipy.com



go! Beating plus

www.gowithyou-Zipy.com

go! es un producto de Accesorios Inteligentes Digital S.A.
go! um produto de Accesorios Inteligentes Digital S.A.

go!
by ZIPY

PREFACE

Congratulations on purchasing the **go! Beating plus**. The unique combination of features and ease of use of your new Go! Beating plus player will allow you to take intuitive control over your multimedia collection as well as a whole new jogging and walking experience.

IMPORTANT

THIS PRODUCT IS FOR SPORT PURPOSES ONLY AND IS NOT MEANT TO REPLACE ANY MEDICAL ADVICE.

WARNING:

The signals used by this monitor may interfere with a pacemaker or other implanted devices.

Consult the manufacturer of the implant device and your physician before using this monitor.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Please read all safety information prior to using the **go! Beating plus** Player. Failure to do so may result in unnecessary injury.

Safety Precaution

1. Please read all the information in this manual or any other literature included in the box before using the device. Please keep this manual for future reference.
2. Do not make judgments yourself regarding the measurement results or self-treat yourself. Contact your physician or healthcare provider before beginning a weight reduction or exercise program.
3. Consult your physician before using this device when pregnant.
4. Operate the device only as intended. Do not use for any other purpose.
5. Do not place heavy objects on the device and keep the device away from humid, dusty and smoky environments.
6. Do not use water, chemicals or detergent to clean the device. Clean the surface with a soft cloth.

7. Do not use excessive force on the buttons.
8. Keep out of extreme heat or cold. The device is only operable between 0 °C and 40°C.
9. To avoid damage, make sure you do not drop, smash, bend or crash the device.
10. Keep the device away from strong magnetic fields.
11. Do not disassemble or modify the device yourself.
12. Use only Perception Digital authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.
13. When you upload or download files using a USB cable, do not disconnect the USB cable during data transfer or turn the device off.
14. Data can be damaged because of physical impact, lightning and power failure.

TABLE OF CONTENTS

PREFACE.....	2
IMPORTANT SAFETY INFORMATION.....	2
TABLE OF CONTENTS.....	4
PLAYER AND ACCESSORIES	7
UNDERSTANDING YOUR GO! BEATING PLUS PLAYER	7
PRODUCT HIGHLIGHTS	7
DEVICE RENDERING AND KEYS FUNCTIONS	8
GETTING START.....	10
TURNING THE POWER ON	10
TURNING THE POWER OFF	11
KEY LOCK.....	11
NAVIGATING THROUGH THE MODES.....	11
MUSIC MODE.....	12
SONG SCREEN	12
LISTENING TO MUSIC.....	12
SETTING UP MUSIC PLAY SEQUENCE, REPEAT OPTION AND EQUALIZER....	13
Music Play Sequence	13
Repeat Option	14
Equalizer.....	14
HEART BEAT MODE.....	15
TAKING YOUR HEART BEAT RATE.....	15
REVIEW THE SAVED HEART BEAT MEASUREMENT	16
View Record.....	16
WORKOUT MODE.....	17
WEARING YOUR DEVICE	17
SELECT BELT TYPE	17
START THE COUNTER	18
COUNTER SCREENS	18
STOPWATCH	18
STOP THE COUNTER AND SAVE INFORMATION.....	19
REVIEW THE SAVED WORKOUT INFORMATION	19

View Record	19
SELECT WORKOUT PROGRAM.....	20
VOICE OUT.....	20
ACTIVE VOICE OUT	20
VOICE OUT SETTING.....	21
Selected Items.....	21
Voice Out Duration.....	21
Exercise	22
VOICE PACK RECOVERY PROCEDURE	22
SETTING.....	23
SYSTEM SETTING.....	24
Language.....	24
Display.....	24
Auto Power Off	24
Time & Date.....	24
System Info.....	25
Reset All.....	25
WORKOUT SETTING.....	25
Units.....	25
Profile Editing.....	25
Calibration.....	26
CONNECTION TO COMPUTER	27
MINIMUM SYSTEM REQUIREMENT	27
CONNECT THE DEVICE TO PC.....	27
BATTERY POWER INDICATION AND LOW BATTERY WARNING	28
CHARGING YOUR PLAYER.....	28
PC SOFTWARE - HEARTPAL	28
Install HeartPal software	28
Start HeartPal	29
My Home	30
My Runs	31
My Goal	31
My Music	33
My Profile	33
My Support	34

Logout	34
Exit the Software	34
Format content (run data) of device	34
LOAD SONGS FROM PC TO THE DEVICE	35
Drag and Drop	35
FORMAT THE PLAYER	35
FIRMWARE UPGRADE.....	35
FIRMWARE RECOVERY	36
DISCONNECT THE DEVICE FROM PC.....	39
TROUBLE SHOOTING.....	40
RESET PLAYER.....	41
LIABILITY EXEMPTION STATEMENT.....	41
TRADEMARKS.....	42
REGULATORY INFORMATION.....	42
CUSTOMER SERVICE	43
DISPOSAL OF YOUR OLD PRODUCT.....	44
SPECIFICATION	44

PLAYER AND ACCESSORIES

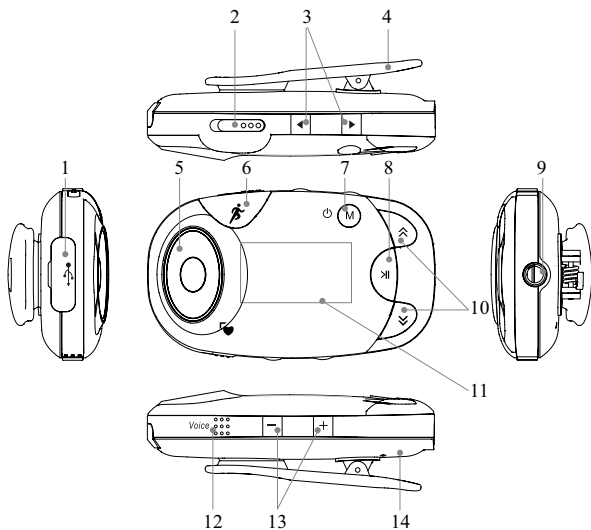
 GO! BEATING PLUS	 User Manual	 USB cable (for PC connection and battery charging)
 Earphone	 (contains following PC software: - the Voice Pack Recovery tool - the HeartPal PC software - Firmware Recovery tool)	

UNDERSTANDING YOUR GO! BEATING PLUS PLAYER

PRODUCT HIGHLIGHTS

- Pedometer
- Heart Beat Monitor
- Stopwatch
- Voice Out Function
- Music Player
- ID3 Tag Supported
- Music Library
- Mass Storage Device
- USB 2.0 High Speed
- Upgradeable Firmware

DEVICE RENDERING AND KEYS FUNCTIONS

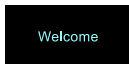


	Keys	Keys Name	Operation	Function
1		USB Cover		
2		Lock Switch	Slide	Keys lock or unlock
3	◀ or ▶	Left or Right key	Press	Mode scroll
				Counter screen scroll
			Press and hold	Decrease or increase value
4		Clip		
5		Heart Rate Key	Press	Start Heart Beat checking mode
6		Workout Key	Press	Start/ Pause/ Resume the Workout mode
7	Ⓜ	Menu Key	Press	Go to previous submenu or main menu
				Exit
			Press and hold	Power on or power off
8	⏮	Play/Pause Key	Press	Play/ Pause/ Resume
				Save record
				Confirm selection or enter submenu
9		Earphone Jack		
10	⏮ or ⏭	Up or Down key	Press	Browse up or down
				Backward or forward
				Previous or next song
				Change date and time
			Press and hold	Browse up or down fast
11		Display		
12	Voice 	Voice Out Key	Press	Active Voice Out function
13	- or +	- or + key	Press	Decrease or increase volume
			Press and hold	Decrease or increase volume fast
14		Reset Key	Press	Reset the device

GETTING START

TURNING THE POWER ON

1. To turn the device on, press and hold the  key for three seconds.
2. Your device will perform the following actions every time it is turned on.
 - 2.1 A welcome message will appear.

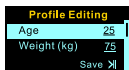


- 2.2 Load your music library



Note:

If this is the first time you have turned your device on, a screen will appear prompting you to edit your profile by inputting your personal data. Please refer to "Profile Editing" in the "Workout Setting" under the "Setting" section for more details.



- 2.3 Bring up the music screen



TURNING THE POWER OFF

To turn the device off, press and hold the key until a screen saying “Bye” appears.

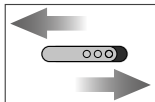


Note:

Your device will automatically turn off if it is not used within your preset time period (default is three minutes). Please refer to the “Auto Power Off” in the “System Setting” under the “Setting” section for more details.

KEY LOCK

Slide the Lock switch to the left to LOCK the keys functions



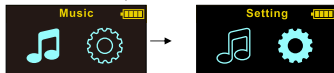
Slide the Lock switch to the right to UNLOCK

NAVIGATING THROUGH THE MODES

Press the ◀ or ▶ key to start scrolling through different mode selections.

The mode selections will be shown in the following sequence: Music mode → Setting mode.

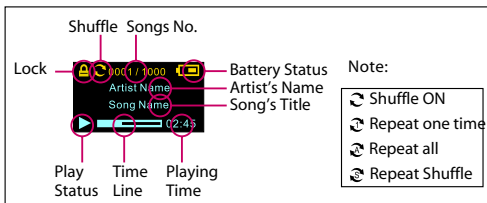
Press the key to select the desired mode.



MUSIC MODE



SONG SCREEN



Once within the Music mode, you may select the music play sequence, repeat option and equalizer effect. This device supports ID3 tag function. When a song is being played, the display will show the available information of that song, e.g. the song name, album and singer, etc.

LISTENING TO MUSIC

Once within the Music mode, you may select the music play sequence, repeat option and equalizer effect (describe in the next section).



Press the **XI** key to select the option, and press **⌂** or **≡** key to select a song.
Press the **XI** key to play the selected song.



Press the **+** or **-** key to increase or decrease the volume. The volume ranges from 0 to 10.

Press the **⏮** key to play the next song, press the **⏭** key to play the previous song.

Press the **⏸** key to pause music; press again to resume music playback.



Press the **⏪** key to go back to submenu of the Music mode. Music will not stop until you pause the current playing song under music playback screen.



SETTING UP MUSIC PLAY SEQUENCE, REPEAT OPTION AND EQUALIZER

1. Press the **⏮** or **⏭** key for browsing up or down the list.
2. Press the **⏸** key to confirm selection.



Music Play Sequence

Play all:

Play all songs in their loaded sequence in your device.

Artists:

Play songs by selected artist.



Albums:

Play songs in selected album.



Songs :

Select to play all songs or a particular song.



Now Playing :

Go to playback screen of the current playing song.

Repeat Option

Select repeat play settings:

1. Repeat One: Play the current song repeatedly
2. Repeat All: After the last songs in sequence is played, replay from the first song
3. Shuffle: Play all songs in random sequence
4. Repeat Shuffle: Replay the songs in random sequence
5. Repeat Off: The device will not repeat songs played



Equalizer

Select any of the following equalizer effect: Normal, Pop, Rock, Jazz and Classical.



HEART BEAT MODE



Note:

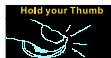
Consult your physician or healthcare provider to help you determine your maximum heart beat rate, resting heart beat rate, and target heart beat rate, required exercise frequency and appropriate duration.

TAKING YOUR HEART BEAT RATE

The device has a built-in heart beat sensor; just place your thumb gently on the Heart Rate key to get your heart beat rate measured.



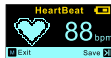
1. Press the Heart Rate key to start the heart beat measurement. An animation will appear prompting you to place your thumb on the lens of the sensor.



2. The whole measurement will take 15-20 seconds to complete. You will see the following screen. Do not move your thumb during measurement.



3. When the heart beat measurement has completed, your reading will appear. You can move your thumb away from the Heart Rate key.



4. Press the  key to save the heart beat measurement. Or press the  key to go back to the main menu without saving the measurement.

Note:

If an error message shows up, you may have pressed on the lens too hard, not covering the lens entirely with your thumb or moved your thumb away from the lens during the measurement process. Repeat from Step 1 of "Taking your Heart Beat".

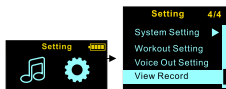


REVIEW THE SAVED HEART BEAT MEASUREMENT

You may review your saved heart rate information, either once you downloaded them from the device to your PC and view them with the PC Software supplied, or directly from the device for further analysis.

View Record

1. Go to option menu under Setting mode and select View Record. Press the key to enter submenu.



2. Select "Heart rate" option and press the key.



3. Press the or key to review the heart beat measurements.



4. Press the key to go back to previous submenu.

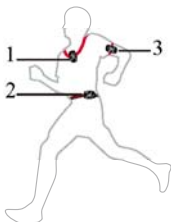
WORKOUT MODE



In this mode, the device will measure and capture your workout information: distance, number of running step/ walking step, time and calories consumed.

WEARING YOUR DEVICE

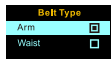
In order for the device to measure your workout information accurately, you must wear the device at one of the positions as illustrated in the diagram. You may use the clip at the back of device to attach it to your clothing and close to your body. Or wear it with specific arm belt (sold separately) on your arm.



Note:

Should select suitable “Belt type” option according to actual wearing position. Please refer to next section “Select Belt Type” for more details.

SELECT BELT TYPE



Select the suitable “Belt type” option according to actual wearing position:

Arm : Select this option when wearing the device on at position 3 as above diagram.

Waist (Default): Select this option when wearing the device at position 1 or 2 as above diagram.

1. Go to option menu under “Setting → Workout Setting → Belt Type”.
2. Press the $\wedge$ or $\vee$ key to scroll and select the option.
3. Press the $\blacksquare$ key to confirm selection of the option.
4. Press the $\odot$ key to go back to previous submenu.

START THE COUNTER

Press the  key to start the Workout mode. Screen will show animations and a sentence "Ready! Go!" will be voiced out at the same time to remind you to start to jog or walk..



Note:

The belt type (Arm Belt, Waist Belt) will be shown on top of the screen. Waist Belt is the default belt type. Please refer to the "Belt Type" in the "Workout Setting" under "Setting" section for more details.

COUNTER SCREENS

There are 5 counter screens scroll automatically during workout measurement:
Distance → Running Step → Walking Step → Calories → Time.

Press the  key for advance to the next counter screen.



Measurement Ranges:

Distance: from 0 to 9,999,999 kilometers (or miles)

Step: from 0 to 9,999,999 steps

Time: from 00h00'00" to 99h59'59"

Calorie: from 0 to 9,999,999 calories

STOPWATCH

In any counter screen, press the  key to log down the current elapsed time counter. The logged time can only be seen at the bottom left hand corner of the Time screen while the elapsed time counter continues to count.



STOP THE COUNTER AND SAVE INFORMATION

1. Press the  key at any counter screen to pause the counting.
2. Press the  key to save the workout information such as counted distance, steps, elapsed time and calculated calories burned.

Note:

- 1) No steps will be counted until you have jogged or walked for at least six steps.
- 2) If the Workout mode is under Advance program (please refer to "Select Workout Program" under "Workout Mode" section for more details), the device will start Heart Beat mode after saved the workout information. Please refer to "Heart Beat Mode" section for more details.

Or press the  key again to resume counting.

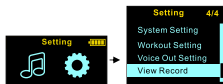
Or press the  key to go back to the main menu without saving the information.

REVIEW THE SAVED WORKOUT INFORMATION

You may review your saved workout information, either once you downloaded them from the device to your PC and view them with the PC Software supplied, or directly from the device for further analysis.

View Record

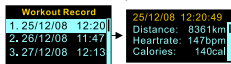
1. Go to option menu under Setting mode and select View Record. Press the  key to enter submenu.



2. Select "Workout" option and press the  key.

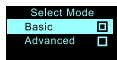


3. Press the  or  key to scroll and select record (saved workout information). Press the  key to review the details.



- Press the  or  key to browse up or down.
- Press the  key to go back to previous submenu.

SELECT WORKOUT PROGRAM



Under “Setting → Workout Setting → Workout Mode”, you can set the heart beat measurement ON & OFF while the pedometer and stopwatch remains active.

	Program	Descriptions	Information
1	Basic	Optimum for self-training with time and distance monitoring.	Default for Workout mode.
2	Advanced	Multi-counter for fitness and health training with static heart beat measured after training.	The device will automatically enter the heart beat mode to take your heart beat measurement after your ended the Workout mode.

- Press the  or  key to scroll and select the option.
- Press the  key to confirm selection of the option.
- Press the  key to go back to previous submenu.

VOICE OUT

ACTIVE VOICE OUT

Press the  key to active the Voice Out. The workout information or heart beat rate information can be voice out in below situation:

- When “Workout” mode is ON, it will voice out the workout info (e.g. distance, running steps, walking steps, time, calories) what the user sets
- When measuring heart rate, it will voice out the workout information.

- iii. When finishing the heart rate measurement and still on heart rate screen, it will voice out the heart rate information
- iv. When under “Advance” program in workout mode, after finishing the workout and heart rate measurement, it will voice out workout info and heart rate information. Otherwise, it will just voice out workout information.

VOICE OUT SETTING

You can select set the voice-out information and duration when doing exercise.

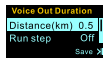
Selected Items



Under “Settings → Voice out Settings → Selected Items”, there are 4 kinds of workout data can be selected to voice out during doing exercise: Distance, Steps, Calories and Time.

1. Press the $\updownarrow$ or $\downarrow$ key to scroll and select the option.
2. Press the $\blacksquare$ key to confirm selection of the option. Press again to delete the selection.
3. Press the $\odot$ key to go back to previous submenu.

Voice Out Duration



Above Selected Items will be voiced out periodically as the set duration.

Under “Settings → Voice out Settings → Duration”, one of the following 5 workout measurements can be set as the voice out duration during doing exercise: Distance, Run Steps, Walk Steps, Calories or Time.

1. Press the $\updownarrow$ or $\downarrow$ key to scroll and select the option.
2. Press the $\leftarrow$ or $\rightarrow$ key to adjust value.
3. Press the $\blacksquare$ key to save setting
Or press the $\odot$ key to go back to previous submenu without saving the setting.

Exercise



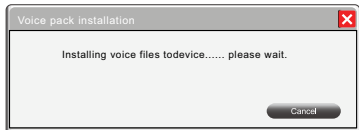
Under “Settings → Voice out Settings → Exercise”, you can select to voice out the current workout information or the daily summary information.

1. Press the $\wedge$ or $\vee$ key to scroll and select the option.
2. Press the $\blacksquare$ key to confirm selection of the option.
3. Press the $\textcircled{w}$ key to go back to previous submenu.

VOICE PACK RECOVERY PROCEDURE

Voice Out function doesn't work if voice files are missing. For any reason that missing the voice files from the device, you can reload the voice files from the supplied CD.

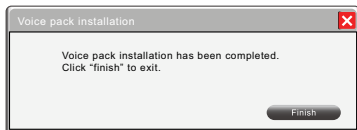
1. Find the “voice pack recovery.exe” file from the CD-ROM or copy “voice pack recovery.exe” file to the PC / Notebook to recover the voice files.
2. Connect the device to a PC / Notebook via USB cable.
3. Double click this file and the voice pack recovery will be started automatically.



Note:

- i. Click “cancel” button to stop the recovery
- ii. Please don't disconnect your device until finishing the recovery

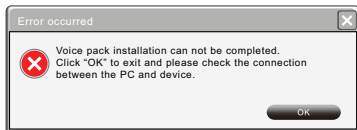
4. After finishing the voice pack recovery, the following screen will be shown.



5. Click "Finish" button to complete the voice pack recovery and disconnect the device from PC / Notebook.

Note:

During the recovery process, any error or corrupted file(s) have been found. The following screen has been shown.

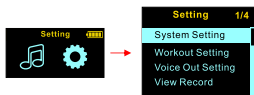


Please disconnect the device and re-connect again to restart the recovery process.

SETTING



At the Settings mode screen, press the **XI** key to see the setting list. Scroll and select the setting you want to change.

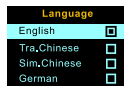


For those setting that requires numeric input, press the ◀ or ▶ key to decrease or increase the values.

SYSTEM SETTING

Language

Select the language to be used in all screens: English, Traditional Chinese, Simplified Chinese or German.



Display

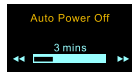
Display On/Off: Set the duration (5s, 10s, 20s, 30s or Always On) in which the screen stay on. The default setting is ten seconds.

Brightness: Set screen display brightness level. The range is from 0 to 10.



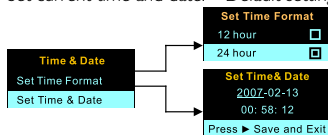
Auto Power Off

This function allows you to preset the time to turn off your device automatically when it is not in use. Default is three minutes.



Time & Date

Set current time and date. Default setting of Time format is 12 Hours.



System Info

Version: Firmware version (for upgrade and problem reporting purpose)

Capacity: Built-in memory size in the device

Free Mem: Memory space left for storing songs and saving workout and heart beat measurement records.

System Info	
Version	1.001.009
Capacity	916MB
Free Mem	900MB

Reset All

To reset all the above settings to default setting.

Reset Settings ?	
Confirm	▶
Cancel	▶

WORKOUT SETTING

Units

The distance units can be set as Kilometers (default) or Miles. The unit of measurements (Metric/ Imperial) in all screens in the device will be changed according to this setting.

Unit	
Kilometers	☐
Miles	☐

Profile Editing

This profile is share between the device and the PC software, and can be altered by this setting, or the PC Software. Input your own personal / health information into this profile for personalized activity reports, generated by the PC software.

Profile Editing	
Age	12
Weight (kg)	50
Height (cm)	170
Sex	M
Save	

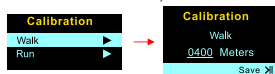
Age Default setting is	25	(Range from 1 ~ 99)
Weight Default setting is	75	(Range from 5 ~ 300kg)
Height Default setting is	180	(Range from 30 ~ 300cm)
Sex Default setting is	M	

Calibration

The distance counter relies on the step counts and your stride length (the distant traveled with one step). While the device has a default stride length, this “Calibration” setup for accurate distance measurements using your stride length (i.e. step counts multiply by stride length). Since the “Calibration” requires you to walk / jog (run) for a fixed distant for it to count your steps and derived the stride length, you need to perform it at a track or an open field with clear distant markings.

Calibrate walking (Walk) and jogging (Run) stride length separately:

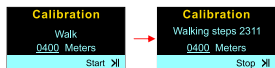
1. Press the  or  key to select Walk / Run.
2. Press the  key



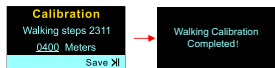
Note:

Default setting is 400m/0.25 mile (refer to Unit setting).

3. As in this illustration, you have selected to calibrate walking steps. Press the  key as soon as you start to run for 400 meters; press stop as soon as you reach the 400 meters mark.



4. The device counts the number of steps you take to walk for 400 meters and uses it in calculating walk distant. Press the  key to save the calibration result or press the  key to return to option screen and repeat from Step 2.



CONNECTION TO COMPUTER

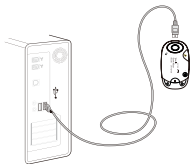
MINIMUM SYSTEM REQUIREMENT

You can connect the device to a PC via the provided USB2.0 cable for charging and file transfer purposes. Your PC system must meet the following minimum requirements:

- Only supports Windows XP/ Windows Vista. Other systems are not supported.
- CD-ROM drive
- USB 1.1 port or above (USB 2.0 is recommended)

CONNECT THE DEVICE TO PC

Connect the smaller end of the included USB cable to the USB 2.0 port on the device and the bigger end to a free USB port on your computer.



There will be an additional drive called “Audio Player” which represents the device.



BATTERY POWER INDICATION AND LOW BATTERY WARNING

The battery sign at the upper right hand corner of the display, gives you an indication of estimated power left.

	100% power
	70% power left
	50% power left
	30% power left
flashing 	10% power left

Charge your player immediately when the battery sign flashes. It indicates the battery power level is too low for the device to continue operations. The device will turn off automatically after battery is empty.

CHARGING YOUR PLAYER

Your device comes with a re-chargeable battery. Once connected to a PC via the supplied USB cable, your device will begin charging immediately.

Note:

- Charge the device for at least four hours before using it for the first time.
- If the device is connected to a PC via a USB hub, the USB hub must be self-powered in order to charge the battery properly.
- File transferring during charging may prolong the charging time.

PC SOFTWARE - HEARTPAL

Install HeartPal software

- Please insert the supplied CD and install the HeartPal software.
- Follow the instruction and complete the installation.



Start HeartPal

Please connect the device to your PC using a USB cable.

On Windows desktop, click Start -> HeartPal -> HeartPal



Create new account

On HeartPal initial page, click "Sign up".

The "New Account" page will show. Please fill in all fields and then click the

button.

Login HeartPal with existing account

On HeartPal initial page, enter login name and password and then click the

button.



Upload data from device to PC

With successful login/signup, the upload data page will come up.

Click to upload data from device to PC if there is any. It also enables HeartPal to save changes made in your account to the device.

Click to skip uploading data from device to PC. It also disables HeartPal to save changes made in your account to the device.

My Home



Click the “My Home”  button in the bottom to go to My Home page.

This page shows the user's name, total number of runs, total distance run, and total time used in the runs.

This page also show the status of the latest goal if there is any.

My Runs



Click the **My Runs** button in the bottom to go to My Runs page.

Click the **Weeks** button to show run data by weeks.

Click the **Months** button to show run data by months.

Click the **Heart Rate** button to show heart rate data.

Click the **Calories** button to show calories data.

Click the **Line Graph** button on top left to show run data in line graph.

Click the **Bar Chart** button on top left to show run data in bar chart.

Click the **Previous** or **Next** button to move forward or backward current display time frame.

My Goal



Click the **My Goal** button in the bottom to go to My Goal page.

Create new goal

1. Select type of goal: distance, time, or calories.
2. Enter/modify the target number for the type of goal.
3. Enter/modify the "Start At" date.
4. Select time period unit: days, weeks, or months.
5. Enter/modify the number for the time period.
6. Clicked  button.

Edit goal

1. Select the goal record on the right side of the page that needs to be edited.
2. Select type of goal: distance, time, or calories.
3. Modify the target number for the type of goal.
4. Modify the "Start At" date.
5. Select time period unit: days, weeks, or months.
6. Modify the number for the time period.
7. Clicked  button.

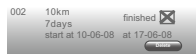
Delete goal

1. Select the goal record on the right side of the page that needs to be deleted.
2. Clicked  button.

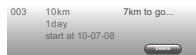
Goal Status



Finished Goal is shown with a "check".



Unfinished and expired goal is shown with a "cross" and orange background



Unfinished and on-going goal is shown with how far to go to reach target.

My Music

Click the **My Music** button in the bottom to invoke Windows Media Player.

My Profile



Edit and Save Profile

1. Make modification on the information in the profile.
2. Remember to enter the password entries. If not changing password, just enter the existing password in the "New Password" and "Confirm New Password" entries.
3. Click the **Save** button. If device is connected and data was uploaded from device, the changes will be saved to both device and PC. Otherwise, the changes will only be saved on PC. It is recommended to have the device connected when making changes to the profile so that the data on both the device and PC can be in sync.

Delete Profile

Deleting just the profile data is not supported. You can choose to remove the account (under My Support). However, both profile and run data for the account will be deleted.

Clear Entries

Click the **Clear** button will clear all entries on the page. It does not affect data that is stored in the device and PC.

My Support



Click the **My Support** button in the bottom to go to My Support page.
This page shows the current version of the software.

Remove Account

1. Click the **Remove Account** button. This will bring up the confirmation page.
2. Click the **Process** button to confirm. Click the **Cancel** button to cancel and go back to My Support page.

Logout

1. Click the **Log Out** button and it will bring up confirmation page.
2. Click the **Yes** button to confirm. This will bring up the initial login page.

Exit the Software

Click the **X** button on the top right corner to quit the software.

Format content (run data) of device

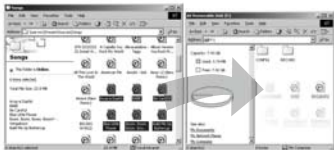
1. Connect device to PC.
2. Delete the "FR.Dat" file in the device in window explorer.
3. Disconnect device from PC.

LOAD SONGS FROM PC TO THE DEVICE

Drag and Drop

After the device is connected to the PC for uploading/downloading, simply “drag and drop” to copy / move the music / data files between PC and the device.

1. Use the USB cable to connect the device to your PC.
2. In Windows, double click the “Audio Player” icon found in “My Computer”.
3. Drag and drop your MP3 / WMA files to “Audio Player” drive..



Note:

- You may also use the device as an USB storage device and save data files from PC on it.
- Data files that are stored on the device cannot be browsed using the device's interface.

FORMAT THE PLAYER

Connect the device with the PC, and format it using Windows Media Player.

FIRMWARE UPGRADE

AIDIGITAL is committed to offer the best experience to its customers.

As such, new firmware is released regularly to enhance the devices performance and features.

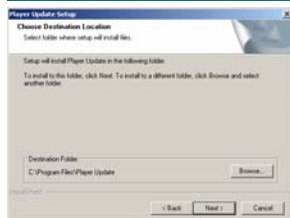
Please visit our website at www.gowithyou-Zipy.com to check for the latest firmware program.

FIRMWARE RECOVERY

Firmware recovery will erase all data on your player. Your PC must be connected to the internet to do this procedure. Hence, before you recovery the player, we remind you backup your data in PC first.

Steps:

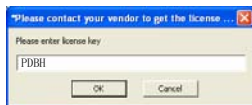
1. Install Player update (You can find the folder named Firmware Recovery in the CD, double click the file named Setup.exe).



“Start” button to enter the update process.

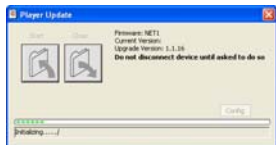


5. Enter the firmware license key, and press “ok” to confirm.

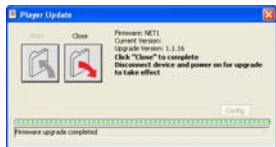


note: Please contact your vendor to confirm the proper Firmware License Key of your device for completing this step.

6. Firmware download process will start



7. Please confirm to format the data, and wait until the download process complete. You will see the “Firmware upgrade completed” in the dialog. Please press “Close” to exit the Player Update procedure.



8. Disconnect the player from your PC. Now you can enjoy the player again.

DISCONNECT THE DEVICE FROM PC

1. Double click the hardware icon on the task tray of your computer as shown below:



2. Click the popup message as shown below and a window will appear:



3. Select your device and click "ok" to confirm the disconnection.
4. When the popup window "Safe To Remove Hardware" appears, click "ok" and disconnect the USB cable from your PC.



If you are using Windows Media Player 10 synchronization, you can just unplug the device after the transfer is completed,

TROUBLE SHOOTING

Symptom	Diagnostics
The device will not turn on	- The battery level is too low. Please charge the device. - Reset the device. (Please refer "Reset your player" in this section)
The device cannot be charged when connected to PC	- If connect to an USB hub, make sure the hub is self-powered - Disconnect and reconnect the device to the PC. Try different USB port if available.
Player keys do not work	- Check if the keys are LOCKED. Move the slide switch to its unlock position. - Reset the device. (Please refer to the "Reset player" section)
The PC does not recognize the device	- Check whether the USB cable is firmly attached to both the device and the PC. - Check to see whether the PC meets the minimum requirements. - Try another USB port if available.
No sound during playback.	- Check if the volume level is set too low. - Check if the earphones are inserted firmly. - Check if the earphone plugs are dirty. Clean it with soft cloth.
There is noise during playback	- Check if the earphones are inserted firmly. - Check if the earphone plug is dirty. - The song may be corrupted, download other songs and try again.
The music file cannot be played	- The file may not be compatible with the device: MP3 or WMA types only. - Check if it is a copyright protected file, if so, the transfer should be downloaded by Windows Media Player and check if the usage of the copyright protected file is expired.
Cannot transfer song to the device	Memory capacity of the device is full
The display is weak.	The battery level is too low. Charge the device.
The workout values displayed seems wrong.	- Improper wear of the device (Please refer to "Wearing your device" section.) - When the device is placed in a bag and the bag moves irregularly.

	• Walking at an inconsistent pace. • Jog or walk extremely slowly. • The device may be capturing vibrations from a moving vehicle (Such as riding a bicycle, automobile, train or bus.) as step counts. • The device cannot count steps accurately with: a) Standing up or sitting down movement b) Playing sports other than walking/jogging (running). c) Ascending or descending movements on stairs or hills. • Inaccurate personal profile setting / without calibration. Check the setting. (Please refer to Profile Editing / Calibration in Settings section)
The pedometer is not reading your initial steps	• The device is designed to count steps (including the initial steps) only after a few steps have been taken..

RESET PLAYER

In case your player is not functioning or not response to any key pressed, following the instructions below to reset it.

Use a small object to press on the RESET button on the back of your device. Turn the power on to complete reset.

TRADEMARKS

Windows XP, Windows Vista and Windows Media Player are the registered trademarks of Microsoft Corp.

REGULATORY INFORMATION

Declaration of Conformity
Trade Name: AIDIGITAL
Model: GO! BEATING PLUS

For customers in USA or Canada

This device complies with part 15 of FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Notice:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy

and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio and television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna,
- Increase the separation between the equipment and the receiver,
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/ TV technician for help.

For customers in Europe

- 1) This product conforms to the following European Directives: 89/ 336/ EEC (EMC Directive)
- 2) This product complies with EN55022/ A1: 2000 and EN 55024/ A1: 2001 for use in the following areas: residential, commercial and light industrial.

DISPOSAL OF YOUR OLD PRODUCT

Your product is designed and manufactured with high quality materials and components, which can be recycled and reused.



When this crossed-out wheeled bin symbol is attached to a product, it means the product is covered by the European Directive 2002/96/EC.

To prevent any potential negative consequences for the environment and human health, please act according to your local rules regarding the disposal of this device.

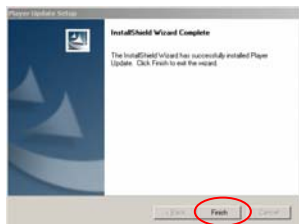
SPECIFICATION

Product Model	GO! BEATING PLUS
Size (W x H x D)	62 x 36 x 20mm
Weight	26g
Flash Memory	Up to 8GB
Display	2-Color OLED Display
Playable Format	MP3, WMA, WAV
Battery Type	Built-in Re-chargeable Li-Polymer Battery (140mAh, 3.7V)
Charging	Charging through USB
Play Time	Music: 12 Hours Pedometer: 23 Hours Music + Pedometer: 10 Hours
USB Type	Mini USB port. USB 2.0 High Speed
OS Requirement	Windows XP, Windows Vista
Operating Temperature	0 - 40°C
Compliance	FCC, CE

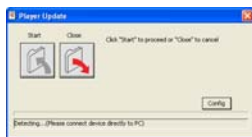
Note:

The above specifications of the device are subject to change without prior notice for the purpose of performance upgrading.

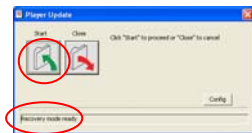
Press “next” until you see the “Finish” in below dialog. Press “Finish” to exit the installation.



2. After you have installed the Player Update, click “Start\ All programs\ Player update\Player update” to start the update software.



3. Turn off the player, then press and hold on press the “>||” key, at the mean time, connect the player to PC, until you can see below dialog with “Recovery mode ready”, then you can release the “>||” button (The “Start” button change to green color).



Notes: If it is the first time you plug the player to the PC, there may be a “Found New Hardware wizard” pop up, please follow the computer instruction to complete the Hardware installation firstly.

4. Click the “Config” button, select “US” as update server station, or choose your nearby station. Such as, if you are in US, then you need choose US. Then click

DECLARATION OF CONFORMITY

ACCESORIOS INTELIGENTES DIGITAL S.A.
C/CARPINTEROS,6 , OF-13 VILLAVICIOSA DE ODON. 28670 MADRID

We hereby declare, under our exclusive responsibility, our conformity with the product:

MP3 : GO BEATING PLUS/ZIPY

To which this declaration refers with the following directives:

EN55022:2006+A1:2007;EN55024:1998+A1:2001+A2:2003

EN55013:2001+A1:2003+A22006;EN55020:2007

EN61000-3-2:2006;EN61000-3-3:1995+A1:2001+A2:2005

In compliance with the resolutions of the Directive 99/05/CE, of the European Parliament and the March 9th 1999 Council, included in the Spanish law system by El Real Decreto 1890/2000, November 20th.

Issue location and date
7 may 2009

Signed by: Miguel Fauro



PRÓLOGO

Gracias por haber comprado el reproductor go beating plus. La combinación única de sus funciones con la sencillez de utilización de su nuevo reproductor le permitirá tener un control intuitivo sobre su almacén de archivos multimedia; y además una nueva y completa función de práctica de jogging y una experiencia nueva para sus paseos.

IMPORTANTE

ESTE PRODUCTO SE HA CREADO PARA FINES DEPORTIVOS Y NO PARA SUSTITUIR CUALQUIER RECOMENDACIÓN MÉDICA.

ADVERTENCIA:

Las señales utilizadas en este monitor podrían interferir con un marca-pasos o con otros dispositivos implantados. Consulte al fabricante del dispositivo implantado y a su médico antes de utilizar este monitor.

IMPORTANTE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Por favor, lea toda la información de seguridad antes de hacer uso del reproductor. No hacerlo, podría repercutir en daños innecesarios.

Precaución de seguridad

1. Por favor, lea toda la información de este manual o cualquier otra nota incluida en el embalaje antes de usar el dispositivo. Por favor, guarde este manual para preferencias futuras.
2. No haga juicios sobre usted mismo en relación con los resultados de las medidas, y no se automedique. Contacte con su médico o su asistente sanitario antes de comenzar una dieta de adelgazamiento o un programa de ejercicios.
3. Consulte con su médico antes de utilizar este dispositivo si está embarazada.
4. Utilice el aparato sólo en el modo indicado. No lo use para otro fin.
5. No coloque objetos pesados sobre el aparato, y manténgalo alejado de la humedad, el polvo y los lugares con humo.
6. No utilice agua, productos químicos o detergentes para limpiar el aparato. Limpie la superficie con un paño suave.

7. No apriete los botones con excesiva fuerza.
8. Mantenga el dispositivo alejado del frío y del calor extremo. Éste aparato sólo es operativo entre 0°C y 40°C.
9. Para evitar daños, asegúrese de no dejar caer el aparato, así como presionar, doblarlo o golpear el aparato.
10. Mantenga el dispositivo alejado de fuertes campos magnéticos.
11. No desmonte o modifique el aparato usted mismo.
12. Use sólo los accesorios autorizados. Los accesorios no aprobados para ser utilizados con este dispositivo podrían estropearlo.
13. Cuando vaya a cargar o descargar archivos mediante un cable USB, no desconecte el cable USB durante la transferencia de datos, y tampoco desenchufe el dispositivo.
14. La información podría perderse debido a un impacto físico, relámpagos o ausencia de energía.

TABLA DE CONTENIDOS

PRÓLOGO.....	2
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD.....	2
TABLA DE CONTENIDOS	4
REPRODUCTOR Y ACCESORIOS	7
CONOZCA SU REPRODUCTOR PD-6810 LIVE LITE	7
CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO	7
REPRESENTACIÓN DEL DISPOSITIVO Y FUNCIONES DE LOS BOTONES.....	8
COMENZAR	10
ENCENDER EL REPRODUCTOR	10
APAGAR EL REPRODUCTOR	11
BLOQUEO DE TECLAS	11
NAVEGAR A TRAVÉS DE LOS MODOS	11
MODO DE MÚSICA	12
PANTALLA DE CANCIÓN	12
ESCHUCHAR LA MÚSICA	12
CONFIGURAR LA SECUENCIA DE REPRODUCCIÓN DE MÚSICA Y LA OPCIÓN DE REPETICIÓN DEL ECUALIZADOR	13
Secuencia de reproducción de música	14
Opción de repetición.....	14
Ecualizador	15
CONTROL DE LAS PULSACIONES CARDIACAS	15
CALCULAR SU TASA DE PULSACIONES CARDIACAS POR MINUTO.....	15
REVISAR LAS MEDICIONES DE PULSACIONES CARDIACAS POR MINUTO ALMACENADAS	16
Ver Grabación	17
MODO DE SESIÓN	17
COLOCARSE EL DISPOSITIVO	17
SELECCIONAR EL TIPO DE CORREA	18
COMENZAR EL CONTADOR	18
PANTALLAS DE CONTADORES	19
CRONÓMETRO	19
PARAR EL CONTADOR Y ALMACENAR LA INFORMACIÓN	20

REVISAR LA INFORMACIÓN DE LA SESIÓN GUARDADA	20
Ver grabación	20
SELECCIONAR EL PROGRAMA DE LA SESIÓN	21
SONORIZACIÓN	22
ACTIVAR LA SONORIZACIÓN	22
CONFIGURACIÓN DE LA SONORIZACIÓN.....	22
Elementos seleccionados	22
Duración de la sonorización	23
Ejercicio	23
PACK DE RECUPERACIÓN DE VOZ	24
CONFIGURACIÓN	25
CONFIGURACIÓN DEL SISTEMA	26
Idioma	26
Pantalla	26
Auto Desconexión	26
Hora e información	26
Información del Sistema	26
Resetear todo	27
CONFIGURACIÓN DE LA SESIÓN	27
Unidades	27
Editando el Perfil	27
Calibración	28
CONEXIÓN CON EL PC.....	29
REQUERIMIENTOS MÍNIMOS DEL SISTEMA	29
CONECTAR EL DISPOSITIVO AL PC	29
INDICACIÓN DE LA ENERGÍA DE LA BATERIA Y AVISO DE BATERIA	
BAJA	30
CARGA DEL REPRODUCTOR	30
<i>SOFTWARE HEARTPAL</i>	30
Instalar el software HeartPal	30
Comenzar HeartPal	31
Página Personal	32
Mis carreras	33
Mis objetivos	33
Mi Música	34

Mi Perfil	35
Mi Ayuda	35
Salir del Sistema	36
Salir del Software	36
Contenidos de formato (datos de arranque) del dispositivo	36
CARGAR CANCIONES DEL PC AL DISPOSITIVO	36
Arrastrar y Soltar	36
FORMATEAR EL REPRODUCTOR	37
ACTUALIZACIÓN DEL FIRMWARE	37
RECUPERACIÓN DEL FIRMWARE	37
DESENCUFAR EL DISPOSITIVO DEL PC	42
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	43
RESETEAR EL REPRODUCTOR	45
DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD	45
MARCAS REGISTRADAS	45
INFORMACIÓN NORMATIVA	46
SERVICIO A LOS CLIENTES	47
DESHACERSE DE SU ANTIGUO PRODUCTO	47
ESPECIFICACIONES	48

REPRODUCTOR Y ACCESORIOS

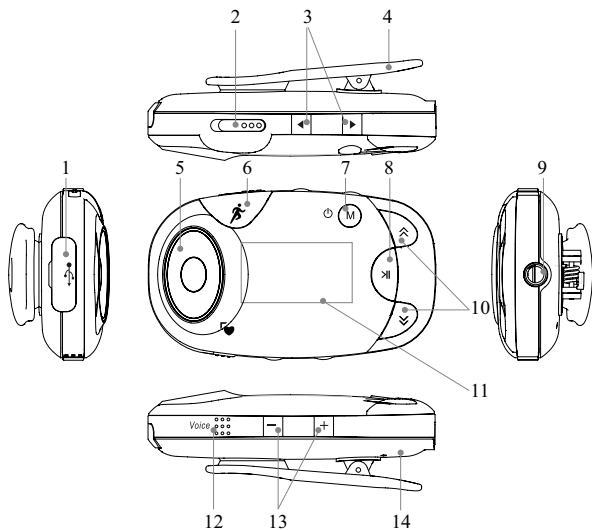
 GO BEATING PLUS	 Manual de uso	 Cable USB de conexión al PC y carga de batería
 Auriculares	 (contiene el siguiente software para PC: - Pack de recuperación de voz - Software HeartPal para PC. - Herramienta de recuperación de Firmware)	

CONOZCA SU REPRODUCTOR GO BEATING PLUS

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE PRODUCTO

- Podómetro
- Monitorización de la tasa de ritmo cardíaco
- Cronómetro
- Función de supresión de voz
- Reproductor de música
- ID3 Tag soportado
- Librería de música
- Dispositivo con gran capacidad de almacenamiento
- USB 2.0 de alta velocidad
- Firmware actualizable

REPRESENTACIÓN DEL DISPOSITIVO Y FUNCIONES DE LOS BOTONES



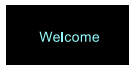
	Teclas	Nombre de los botones	Operación	Función
1		Cubierta de USB		
2		Interruptor de bloqueo	Deslizar	Bloquear o desbloquear los botones
3		Botón izquierdo y derecho	Pulsar	Modo de desplazamiento Desplazamiento de la pantalla del contador Aumentar o disminuir el valor
			Pulsar y mantener pulsado	Aumentar o disminuir el valor rápidamente
4		Clip		
5		Botón de acceso a la Tasa del ritmo cardíaco	Pulsar	Iniciar el modo Tasa de ritmo cardíaco
6		Botón de Sesión	Pulsar	Comenzar / Pausar / Continuar el modo de Sesión
7		Botón de menú	Pulsar	Ir al submenú previo o al menú principal Salir
			Pulsar y mantener pulsado	Encender o apagar
8		Reproducir/ Pausar	Pulsar	Reproducir / Pausar / Continuar
				Almacenar Grabación
				Confirmar selección o entrar al submenú
9		Enchufe de los auriculares		
10		Botón hacia arriba o hacia abajo	Pulsar	Subir o bajar
				Arriba o abajo
				Canción previa o siguiente
			Pulsar y mantener pulsado	Cambiar información y hora
				Subir o bajar rápidamente
11		Pantalla		

12	Voice 	Botón de desactivación de voz	Pulsar	Activar la función de desactivación de voz
13	- o +	Botón - o +	Pulsar	Disminuir o aumentar el volumen
			Pulsar y mantener pulsado	Disminuir o aumentar el volumen rápidamente
14		Botón de borrado	Pulsar	Resetear el aparato

COMENZAR

ENCENDER EL REPRODUCTOR

- Para encender el dispositivo, pulse el botón  y manténgalo accionado durante tres segundos.
- Su dispositivo realizará las siguientes acciones cada vez que vaya a encenderlo:
 - Aparecerá un mensaje de bienvenida



- Cargará su librería de música



Nota: Si es la primera vez que ha conectado el dispositivo, aparecerá una pantalla solicitándole que edite su propio perfil mediante la introducción de sus datos personales. Por favor, lea la sección de “Profile Editing” (Editar el perfil) en “Workout Setting” (Configuración de la sesión) en la sección “Settings” (Configuración) para más detalle.



2.3 Aparecerá el icono de música



APAGAR EL REPRODUCTOR

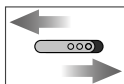
Para desconectar el reproductor, pulse el botón  y manténgalo pulsado hasta la aparición en la pantalla de un mensaje de despedida.



Nota: Su aparato se desconectará automáticamente si no lo ha usado por un período de tiempo seleccionado (el tiempo por defecto es de 3 minutos). Por favor, para mayor detalle lea la sección "Auto-power Off" (Auto desconexión) en "System settings" (Configuración del sistema), de la sección Configuración.

BLOQUEO DE TECLAS

Deslice el interruptor de bloqueo a la izquierda para BLOQUEAR las funciones de los botones.



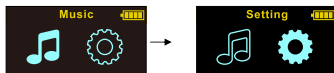
Deslice el interruptor de bloqueo a la derecha para DESBLOQUEAR las funciones de las teclas.

NAVEGAR A TRAVÉS DE LOS MODOS

Pulse los botones ◀ o ▶ para comenzar a desplazarse por los diferentes modos de selección.

Los modos de selección aparecerán como sigue en la siguiente secuencia: Music Mode (Modo de música) → Setting Mode (Modo de configuración)

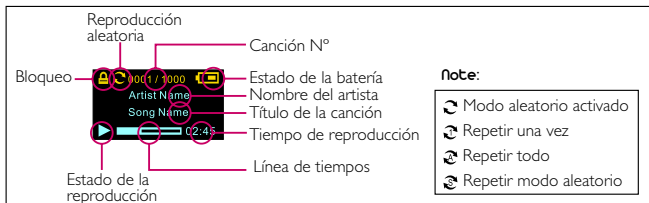
Pulse el botón **||** para seleccionar el modo deseado.



MODO DE MÚSICA



PANTALLA DE LA CANCIÓN



Nota: Una vez dentro del Modo música, usted podrá seleccionar la secuencia de reproducción de música, la opción de repetición y los efectos de ecualización. Este dispositivo soporta la función de etiquetas ID3. Cuando una canción vaya a ser reproducida, la pantalla le mostrará la información disponible de esa canción: por ejemplo, el nombre de la canción, el álbum, en nombre del cantante, etc.

ESCUCHAR LA MÚSICA

Una vez dentro del modo de música, usted podrá seleccionar la secuencia de reproducción de la música, así como la opción de repetición y los efectos de ecualización (especificado en la sección siguiente).



Pulse en el botón **⌘** para seleccionar la opción, y pulse los botones **⬆** o **⬇** para seleccionar una canción. Pulse en el botón **⌘** para reproducir la canción seleccionada.



Pulse los botones **+** o **-** para aumentar o disminuir el volumen. El intervalo de volumen es de 0 hasta 10.

Pulse en el botón **⬇** para reproducir la canción siguiente, y pulse en el botón **⬆** para reproducir la canción previa.

Pulse el botón **⌘** para detener la música; pulse una vez más para volver a reproducir la música.



Pulse en el botón **⊙** para ir al submenú del Modo de Música. La música no se parará hasta que detenga la canción reproducida actual en la pantalla de reproducción de música.



CONFIGURAR LA SECUENCIA DE REPRODUCCIÓN DE MÚSICA, LA OPCIÓN DE REPETICIÓN Y EL ECUALIZADOR

1. Pulse el botón **⬆** o **⬇** para desplazarse hacia arriba o hacia abajo en la lista.
2. Pulse el botón **⌘** para confirmar la selección.



Secuencia de reproducción de la música:

Play all (reproducir todo):

Reproducir todas las canciones en la secuencia almacenada en el dispositivo.

Artist (artistas):

Reproducir las canciones por el artista seleccionado.



Album (disco):

Reproducir las canciones del álbum seleccionado.



Songs (canciones):

Seleccionar la reproducción de todas las canciones o de una canción en particular.



Now Playing (reproduciendo ahora):

Vea sobre la pantalla la canción que se reproduzca en un momento determinado.

Opción de repetición

Selecciona las configuraciones del modo de reproducción de repetición:

1. Repeat One (repita una vez): reproduce por una vez la canción actual.
2. Repeat All (repita todas): Después de la última canción reproducida, el dispositivo repetirá desde la primera canción.
3. Shuffle (aleatorio): Reproduce todas las canciones en una secuencia aleatoria.
4. Repetir Shuffle (Repetir aleatorio): Reproduce nuevamente las canciones en la secuencia aleatoria.
5. Repeat Off (Opción desactivada): El dispositivo no repetirá las canciones reproducidas.



Ecualizador

Selecciona una de los siguientes efectos ecualizadores: normal, pop, rock, jazz y clásico.



CONTROL DE LAS PULSACIONES CARDIACAS



Nota: Consulte a su médico para que le ayude a determinar su número máximo de latidos cardíacos por minuto; así como el ritmo cardíaco por minuto en reposo, el ritmo cardíaco a alcanzar, la frecuencia de ejercicio requerida y la duración apropiada.

CALCULAR SU TASA DE PULSACIONES CARDIACAS POR MINUTO

El dispositivo tiene un sensor de medición de las pulsaciones cardíacas incorporado. Simplemente, coloque levemente su pulgar sobre el botón de medición del ritmo cardíaco para obtener su tasa de pulsaciones.



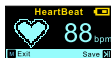
1. Pulse el botón Heart Rate [tasa cardíaca] para comenzar la cuenta de su ritmo cardíaco. En la pantalla aparecerá una animación solicitándole que coloque su dedo pulgar sobre la lente del sensor.



- La medición tardará entre 15 a 20 segundos en completarse. Usted podrá ver la pantalla siguiente. No mueva su pulgar mientras esté activado el proceso de medición.



- Cuando la medición de las pulsaciones cardíacas por minuto se haya completado, el valor aparecerá sobre la pantalla. Entonces podrá retirar el dedo del botón Heart Rate.



- Pulse el botón para almacenar la medición del ritmo cardíaco por minuto. O pulse el botón para regresar al menú principal sin registrar la medición.

Nota:

Si apareciera un mensaje de error, es posible que usted tenga pulsado el dedo con demasiada presión, que no tenga bien cubierta la lente con su pulgar, o que haya retirado su pulgar de la lente durante el proceso de medición. Repita desde el paso 1 de “Calcular su tasa de pulsaciones cardíacas por minuto”.

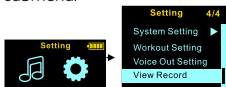


REVISAR LAS MEDICIONES DE PULSACIONES CARDIACAS POR MINUTO ALMACENADAS

Usted podrá revisar la información guardada relativa a sus pulsaciones cardíacas de dos formas: Descargando la información de su dispositivo a su PC, o acceder a ellas con el software incorporado, o directamente desde el dispositivo para su análisis.

Ver grabación

1. Vaya al menú de opciones dentro del Modo de configuración (Setting Mode) y seleccione "View Record" (ver grabación). Pulse en el botón **▶** para entrar al submenú.



2. Seleccione la opción "Heart Rate" (tasa de ritmo cardiaco) y pulse el botón **▶**.



3. Pulse los botones **⏏** o **⏏** para parar revisar las mediciones de pulsaciones cardiacas por minuto.



4. Pulse el botón **⏏** para regresar al submenú previo.

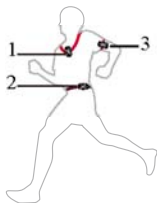
MODO DE SESIÓN



De este modo, el dispositivo medirá y almacenará la información de su entrenamiento: distancia, número de pasos corridos/paseados, tiempo y calorías consumidas.

COLOCARSE EL DISPOSITIVO

Para que el dispositivo pueda medir adecuadamente la información de la sesión, usted debe colocarse el aparato en una de las posiciones indicadas en el dibujo. Puede usar el enganche situado en la parte trasera del dispositivo para fijarlo a su ropa y así llevarlo sujeto a su cuerpo. O colóquelo en su

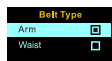


brazo con la correa específica (se vende por separado).

Nota:

Debe seleccionar la opción “belt type” (tipo de correa) adecuada en función de la posición donde en ese momento tenga colocado el dispositivo. Por favor, lea la sección siguiente, “seleccionar el tipo de correa” para más detalles.

SELECCIONAR EL TIPO DE CORREA



Seleccione la opción “Belt type” (tipo de correa) de acuerdo a donde tenga colocado el dispositivo:

Arm (brazo): Seleccione esta opción cuando tenga colocado el dispositivo en la posición 3 del diseño anterior.

Waist (Cintura): Seleccione esta opción cuando tenga colocado el dispositivo en las posiciones 1 o 2 del diseño anterior.

1. Vaya al menú de opciones mediante: Setting → Workout Setting → Belt Type [Configuración → Configuración de sesión → Tipo de correa]
2. Pulse los botones o para desplazarse y seleccionar la opción adecuada.
3. Pulse el botón para confirmar la selección de la opción.
4. Pulse el botón para regresar al menú previo.

COMENZAR EL CONTADOR

Pulse el botón para iniciar el modo Workout (sesión). La pantalla le mostrará las animaciones con la frase: Ready! Go!, para recordarle que ya puede dar comienzo al jogging o el paseo.



Nota:

El tipo de correa (Arm Belt, Waist Belt) [correa de brazo; correa de cintura] aparecerá en la parte de la pantalla. Por defecto, el tipo de correa seleccionada es la correa de cintura. Por favor, lea el texto, "Belt Type" [tipo de correa] en "Workout Setting" [configuración de la sesión], dentro de la sección "Setting" (configuración) para más detalles.

PANTALLA DE CONTADORES

Hay cinco pantalla de contadores que van alternándose durante la medición de la sesión: Distancia (distancia) → Running Step (Pasos recorridos) → Walking Step (Pasos caminados) → Calories (Calorías) → Time (Tiempo).

Por favor, pulse el botón ► para moverse a la siguiente pantalla del contador.

**Intervalos de las mediciones:**

Distancia: de 0 hasta 9,999,999 kilómetros (o millas).

Pasos: de 0 hasta 9,999,999 pasos

Tiempo: de 00 h 00' 00" hasta 99 h 59' 59"

Calorías : de 0 hasta 9,999,999 calorías

CRONÓMETRO

En cualquier pantalla del contador, pulse sobre el botón ◀ para registrar el contador de tiempo actual transcurrido. El tiempo registrado sólo puede visualizarse en la parte inferior izquierda de la pantalla *Time* (tiempo), en cuanto el contador del tiempo transcurrido comience a contar.



PARAR EL CONTADOR Y ALMACENAR LA INFORMACIÓN

1. Pulse el botón , en cualquier pantalla de contador, para detener la cuenta.
2. Pulse el botón  para almacenar la información de la sesión, tales como la distancia recorrida, el número de pasos, el tiempo transcurrido y las calorías consumidas calculadas.

Nota:

- 1) El número de pasos no comenzará a ser contado hasta que usted haya corrido o caminado al menos seis pasos.
- 2) Si el modo de sesión está en el programa Advance (por favor, lea lo relativo a "Seleccione el programa de la sesión", de la sección Modo de la Sesión, para más detalles), el dispositivo dará inicio al modo de pulsaciones cardíacas después de haber almacenado la información de la sesión. Lea también la sección Control de las pulsaciones cardíacas.

○ pulse el botón  más de una vez para continuar con la cuenta.

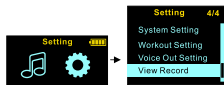
○ pulse el botón  para regresar al menú principal sin guardar la información.

REVISAR LA INFORMACIÓN DE LA SESIÓN GUARDADA

Usted puede revisar la información de la sesión guardada de dos maneras: o bien una vez que haya descargado la información de su dispositivo a su PC, por medio del software incorporado; o directamente desde el dispositivo para análisis adicionales.

Ver grabación

1. Vaya al menú de opciones Setting (configuración) y seleccione "View Record" [Ver grabación]. Pulse el botón  para acceder al submenú.



2. Seleccione la opción "Workout" (sesión) y pulse el botón .

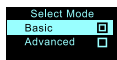


3. Pulse los botones o para desplazarse y seleccionar la grabación (información de la sesión guardada). Pulse en el botón para revisar los detalles.



4. Pulse los botones o para desplazarse hacia arriba o hacia abajo.
5. Pulse en el botón para regresar al submenú previo.

SELECCIONAR EL PROGRAMA DE LA SESIÓN



En "Setting (Configuración) → Workout Setting (Configuración de sesión) → Workout Mode (Modo de sesión)", usted podrá configurar la medición de la tasa de pulsaciones cardiacas con ON (conectado) y OFF (desconectado) mientras el podómetro y el cronómetro continúen activos.

	Programa	Descripción	Información
1	Básico	Ideal para el entrenamiento con monitorización de tiempo y distancia	Por defecto, para el modo Workout (Sesión)
2	Avanzado	Multi-contador para fitness y entrenamiento de la salud, con la tasa de pulsaciones cardiacas medida posterior al entrenamiento.	El dispositivo entrará automáticamente en el modo de pulsaciones cardiacas para obtener la medición de las mismas después de que usted haya finalizado el modo Workout (Sesión).

1. Pulse los botones o para desplazarse y seleccionar la opción.

2. Pulse los botones **▶** para confirmar la selección de la opción.
3. Pulse en el botón **◀** para regresar al submenú anterior.

SONORIZACIÓN

ACTIVAR LA SONORIZACIÓN

Pulse el botón **Voice** **⋮** para activar la sonorización. La información de la sesión o la información relativa a la tasa de pulsaciones cardíacas será sonorizada en las situaciones siguientes:

- i. Cuando el modo "Workout" (sesión) esté conectado, se escuchará la información de la sesión (por ejemplo, la distancia, los pasos corridos, los pasos caminados, el tiempo, las calorías) que usted configure.
- ii. Cuando vaya a medir la tasa de pulsaciones cardíacas, se escuchará la información de la sesión.
- iii. Cuando termine la medición de las pulsaciones cardíacas, y mientras visualice en la pantalla la tasa de las mismas, escuchará la información relativa a su ritmo cardíaco.
- iv. Cuando esté en el programa "Advance" (Avance), en el modo de sesión, después de haber terminado la sesión y la medición de la tasa de pulsaciones cardíacas, podrá escuchar la información de la sesión y la información relativa a la tasa de pulsaciones cardíacas. Si no, sólo se escuchará la información de la sesión.

CONFIGURACIÓN DE LA SONORIZACIÓN

Usted podrá configurar la información de la sonorización y la duración de la misma en cuanto se disponga a realizar sus ejercicios.

Elementos seleccionados



En “Settings (Configuración) → Voice out Settings (Configuración de la sonorización) → Selected Items (Elementos seleccionados)”, hay cuatro tipos de datos de la sesión que pueden ser seleccionados para ser sonorizados en cuanto vaya a realizar ejercicio: Distance (Distancia), Steps (Pasos), Calories (Calorías) y Time (Tiempo).

1. Pulse los botones  o  para desplazarse y seleccionar la opción.
2. Pulse el botón  para confirmar la selección de la opción. Pulse más de una vez para eliminar la selección.
3. Pulse el botón  para regresar al submenú anterior.

Duración de la sonorización



Los elementos seleccionados previamente serán seleccionados periódicamente, con la duración que haya sido configurada.

En “Settings (Configuración) → Voice out Settings (Configuración de la sonorización) → Duration (duración)”, una de las siguientes cinco mediciones de la sesión, y también la duración de las mismas, pueden configurarse en cuanto vaya a hacer ejercicio: Distance (distancia), Run Steps (pasos corridos), Walk Steps (pasos caminados), Calories (calorías) o Time (tiempo).

1. Pulse los botones  o  para desplazarse y seleccionar la opción.
2. Pulse los botones  o  para ajustar el valor.
3. Pulse el botón  para almacenar la configuración.

O pulse sobre el botón  para regresar al submenú previo sin guardar la configuración.

Ejercicio



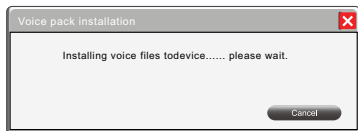
En “Settings (configuración) → Voice out settings (configuración de la sonorización) → Exercise (ejercicio)”, usted podrá seleccionar la sonorización de la información de la sesión actual o la información diaria resumida.

1. Pulse los botones $\uparrow$ o $\downarrow$ para desplazarse y seleccionar la opción.
2. Pulse el botón $\gg$ para confirmar la selección de la opción.
3. Pulse el botón $\textcircled{w}$ para regresar al submenú anterior.

PACK DE RECUPERACIÓN DE VOZ

La función de sonorización no funciona si los archivos de voz están perdidos. Independientemente del motivo por el que usted haya perdido los datos, usted podrá encontrar los archivos de voz en el CD incorporado.

1. Localice el archivo "voice pack recovery.exe" en el CD-ROM o copie el archivo "voice pack recovery.exe" a su PC para recuperar los archivos de voz.
2. Conecte el dispositivo al PC con el cable USB.
3. Haga doble click en este archivo y el pack de recuperación de voz comenzará automáticamente.



Nota:

- i. Haga clic en el botón "cancel" para detener la recuperación.
 - ii. Por favor, no desconecte su dispositivo hasta haber terminado la recuperación.
4. Después de haber terminado la recuperación del pack de voz, la pantalla siguiente le mostrará:

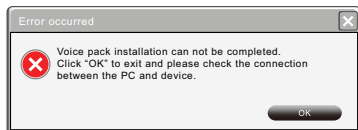


5. Haga clic en el botón "Finish" para completar la recuperación del pack de voz, y

desconecte el dispositivo de su PC:

Nota:

Durante el proceso de recuperación, podrían aparecer errores en los archivos dañados. En este caso, la pantalla siguiente le mostrará:

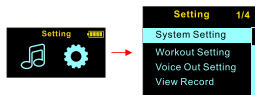


Por favor, desconecte el dispositivo y enciéndalo una vez más para reiniciar el proceso de recuperación.

CONFIGURACIÓN



En la pantalla del modo configuración (Setting), pulse el botón **XI** para ver la lista de configuración. Desplácese y seleccione la configuración que usted desea cargar.

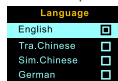


Para las configuraciones que precisen de entrada numérica de datos, pulse los botones ◀ o ▶ para aumentar o disminuir los valores.

CONFIGURACIÓN DEL SISTEMA

Idioma

Seleccione el lenguaje que desea usar en todas las pantallas: inglés, chino tradicional, chino simplificado o alemán.



Pantalla

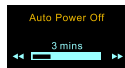
Display on/off (pantalla activada/desactivada): configure la duración (5 seg, 10 seg, 30 seg o Always on [siempre activado]) que usted desea para la pantalla. La configuración por defecto es de 10 seg.

Brillo (brightness): Configure el nivel de brillo de la pantalla. El intervalo es de 0 a 10.



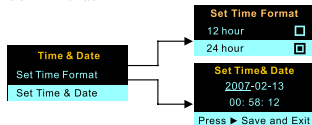
Auto apagado (Auto power off)

Esta función le permite preconfigurar el tiempo para desconectar su dispositivo automáticamente cuando no vaya a ser usado. El tiempo por defecto es de tres minutos.



Hora y fecha (time & date)

Configura la hora y la fecha actual. La configuración por defecto del formato tiempo es de 12 horas.



Información de sistema (system info)

Versión: versión de firmware (para fines de actualización e informe de problemas)

Capacidad: Tamaño de la memoria incorporada en el dispositivo

Memoria libre: Espacio libre de memoria para almacenar canciones, almacenar sesiones y valores con las mediciones de las tasas sobre pulsaciones cardiacas.

System Info	
Version	1.001.009
Capacity	916MB
Free Mem	900MB

Restaurar todo

Para poner a cero todas las configuraciones anteriores, volviendo a su valor por defecto.



CONFIGURACIÓN DE LA SESIÓN

Unidades

Las unidades de distancia pueden configurarse en kilómetros (por defecto) o millas. Las unidades de las mediciones (sistema métrico/sistema imperial) en todas las pantallas del dispositivo cambiará de acuerdo con esta configuración.



Editar el perfil

El perfil es compartido entre el dispositivo y el software del PC, y puede ser alterado por esta configuración, e igualmente mediante el software del PC. Introduzca su información personal/médica en este perfil para actividades personalizadas generada por el software del PC.



La configuración por defecto de la edad es de 25 (intervalo entre 1~99.)

La configuración por defecto del peso es de 75 (intervalo entre 5~300 kg.)

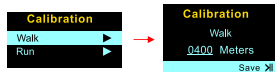
La configuración por defecto de la altura es de 180 (intervalo entre 30~300 cm.)

Calibración

El contador de la distancia depende del número de pasos y de la longitud de la zancada (la distancia avanzada en un paso). Como el dispositivo tiene una longitud de zancada por defecto, esta herramienta de calibración le permite introducir su propia longitud de zancada con objeto de obtener mediciones exactas de distancia (el número de pasos se multiplica por la longitud de la zancada). Como la calibración requiere de que usted camine o corra una distancia fija para contar sus pasos y obtener la longitud de zancada, usted necesitaría hacerlo en un pista deportiva o en un espacio abierto con claras marcas de distancia.

Calibrar la longitud de la zancada en el modo de paseo (walk) y en el modo de carrera (run) separadamente:

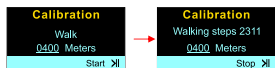
1. Pulse los botones y para seleccionar Walk/ Run (caminar/correr)
2. Pulse el botón



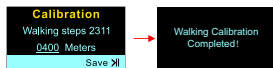
Nota:

La configuración por defecto es de 400 m/ 0.25 millas (lea la sección configuración de la unidad).

3. Como puede ver en esta ilustración, usted tiene seleccionados la calibración de los pasos caminados. Pulse en el botón en el mismo momento que vaya a correr 400 metros; pulse STOP cuando haya alcanzado la marca de 400 metros.



4. El dispositivo cuenta el número de pasos que usted necesita para hacer 400 metros, y lo utiliza en la distancia caminada calculada.



CONEXIÓN AL PC

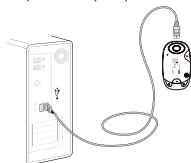
REQUERIMIENTOS MÍNIMOS DEL SISTEMA

Usted puede conectar el dispositivo en un PC a través del cable USB 2.0 incorporado para fines de carga y transferencia de archivos. Su computadora debe tener los siguientes requerimientos mínimos:

- Sólo admite Windows XP/ Windows Vista. No admite otros sistemas operativos.
- Unidad de CD-Rom.
- Puerto USB 1.1 o superior (USB 2.0 es recomendado).

CONECTAR EL DISPOSITIVO AL PC

Conectar la parte más pequeña del cable USB incorporado al puerto USB 2.0 del dispositivo, y la parte más grande a un puerto USB libre de su PC.



Aparecerá una unidad adicional llamada “Audio player” (reproducción de audio), que representa el dispositivo.



INDICACIÓN DE LA ENERGÍA DE LA BATERÍA Y AVISO DE BATERÍA BAJA

El icono de la batería, en la parte superior derecha de la pantalla le indica la energía restante estimada.

	100 % energía
	Queda el 70 % de energía
	Queda el 50 % de energía
	Queda el 30 % de energía
Brillando 	Queda el 10 % de energía

Cargue su reproductor inmediatamente cuando el icono de la batería comienza a centellear. Esto le indica que el nivel de energía de la batería es bajo como para el dispositivo pueda continuar realizando operaciones. El dispositivo se desconectará automáticamente cuando la batería quede sin energía.

CARGANDO EL REPRODUCTOR

Su dispositivo dispone de una batería recargable. Una vez conectado al PC por medio del cable USB incorporado, su reproductor comenzará a cargarse inmediatamente.

Nota:

- Cargue el dispositivo durante al menos 4 horas antes de usarlo la primera vez.
- Si el dispositivo está conectado al PC a través de un centro USB, el centro USB debe autoalimentarse para poder cargar la batería adecuadamente.
- La transferencia de archivos durante la recarga podría prolongar el tiempo de carga.

SOFTWARE HEARTPAL

Instalar el software HeartPal

- Por favor, introduzca el CD que se le adjunta, e instale el software Heartpal.
- Siga las instrucciones y complete la instalación.



Comenzar HeartPal

Por favor, conecte el dispositivo a su PC usando un cable USB.

En Windows, pulse Start → HeartPal → HeartPal



Crear una nueva cuenta

En la página inicial de HeartPal, dé un clic a "Sign up" [registrarse].

La página "New account" [nueva cuenta] aparecerá. Por favor, complete todos los campos y después dé un clic al botón  .

Entre en HeartPal con una cuenta existente

En la página inicial de HeartPal, introduzca el nombre de registro (login), una contraseña (password) y después dé un clic al botón  .



Descargue datos del dispositivo al PC

Después de haberse registrado correctamente, aparecerá la página de descarga de datos.

Haga clic en  para descargar la información del dispositivo al PC. Esto también le permitirá a HeartPal guardar los cambios realizados en la cuenta del dispositivo.

Página Personal



Haga clic en el botón  "My Home", en la parte inferior para ir a su página personal.

Esta página le mostrará el nombre del usuario, el número total de carreras, la distancia recorrida total y el tiempo total empleado en cada carrera.

Esta página también le muestra el estado del último objetivo, si lo hay.

Mis carreras



Pulse en el botón **My Runs** en la parte inferior para ir a la página “my runs” (mis carreras).

Pulse el botón **Weeks** para mostrar la información de las carreras, por semanas.

Pulse el botón **Months** para mostrarle la información de las carreras por meses.

Pulse el botón **Heart Rate** para mostrarle las tasas de pulsaciones cardiacas.

Pulse el botón **Cal** para mostrarle la información relativa al consumo de calorías.

Pulse en el botón **Line** en la parte superior izquierda para mostrarle la información de las carreras en el gráfico lineal.

Pulse en el botón **Bar** en la parte superior izquierda para mostrarle la información de las carreras en el gráfico de barras.

Pulse en el botón **Next** o **Previous** para que se desplace hacia delante y hacia atrás en el cuadro de tiempo actual.

Mis objetivos



Pulse en el botón **My Goal** en la parte inferior para ir a la página “My Goal” (Mis objetivos).

Crear un nuevo objetivo

1. Seleccione el tipo de objetivo: distancia, tiempo o calorías.
2. Introduzca/ modifique el valor que desea alcanzar para el tipo de objetivo.
3. Introduzca/modifique la información "Start at" (comenzar en).
4. Seleccione la unidad de período de tiempo: días, semanas o meses.
5. Introduzca/modifique el valor del período de tiempo.
6. Pulse el botón 

Editar un objetivo

1. Seleccione el objetivo en la parte derecha de la página que desea editar.
2. Seleccione el tipo de objetivo: distancia, tiempo, calorías.
3. Modifique el valor que desea alcanzar para el tipo de objetivo.
4. Modifique la información "Start at" (comenzar en).
5. Seleccione la unidad de período de tiempo: días, semanas o meses.
6. Modifique el valor de período de tiempo.
7. Pulse el botón 

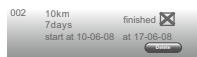
Borrar un objetivo

1. Seleccione el objetivo en la parte derecha de la página que desea borrar.
2. Pulse en el botón 

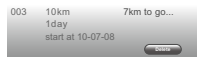
Estado del objetivo



Los objetivos concluidos aparecerán con un icono de verificación



Los objetivos no terminados o vencidos aparecen con una cruz sobre un fondo de color naranja



Aparecen los objetivos no terminados y los que continúan vigentes y aquellos que aún queda por superar el objetivo

Mi Música

Pulse el botón  en la parte inferior para activar Windows Media Placer.

Mi Perfil



Editar y guardar el perfil

1. Realice las modificaciones pertinentes en la información de perfil.
2. Acuérdesse de introducir la contraseña en los campos correspondientes. Si no va a cambiar la contraseña, sólo introduzca la contraseña actual en los campos "New Password" (Nueva contraseña) y "Confirm New Password" (confirmar nueva contraseña).
3. Pulse en el botón **Save**. Si el dispositivo está conectado, y ciertos datos fueron descargados del dispositivo, los cambios serán guardados en el dispositivo y en el PC. Si no, sólo los cambios serán archivados en el PC. Se recomienda tener el dispositivo conectado cuando vaya a realizar cambios en el perfil, para que así la información tanto en el dispositivo como en el PC puedan sincronizarse.

Eliminar las entradas

Pulse en el botón **Clear** para eliminar todas las entradas de la página. Esto no afectará ni a la información está guardada en el dispositivo ni en la computadora.

Mi Ayuda



Pulse en el botón

en la parte inferior para ir a la página "My support" (mi

ayuda). Esta página le muestra una versión actual del software.

Eliminar la cuenta

1. Pulse en el botón  Después de esta acción aparecerá la página de confirmación.
2. Pulse en el botón  para confirmar. Pulse en el botón  para cancelar y regresar a la página My support (Mi ayuda).

LOGOUT (Salir del sistema)

1. Pulse el botón  Después de esta acción, aparecerá la página de confirmación.
2. Pulse el botón  para confirmar. Cuando lo haga, aparecerá la página inicial de Registro.

Salir del software

Pulse el botón  en el canto superior derecho de la página para salir del software.

Contenidos de formato (datos de arranque) del dispositivo

1. Conecte el dispositivo al PC.
2. Elimine el archivo "FR.dat" del dispositivo en el explorador de Windows.
3. Desenchufe el dispositivo del PC.

CARGAR CANCIONES DEL PC AL DISPOSITIVO

Drag an drop (arrastrar y soltar)

Después de que el dispositivo esté conectado al PC para la carga o descarga de archivos, simplemente "arrastre y suelte" para copiar/mover la música/archivos de datos entre el PC y el dispositivo.

1. Use el cable USB para conectar el dispositivo a su PC .
2. En Windows, haga doble clic en el icono "audio player" que está en "My computer" (mi PC).

3. Arrastre y suelte los archivos MP3/WMA a la unidad "Audio player".



Nota:

- Usted puede igualmente usar el dispositivo como un USB de almacenamiento, y guardar archivos de información del Pc en él.
- Los archivos de datos que están almacenados en el dispositivo no pueden ser verse utilizando el interfaz del dispositivo.

FORMATEAR EL REPRODUCTOR

Conecte el dispositivo al PC, y formateelo usando el Windows Media Player.

ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE

AIDIGITAL se ha comprometido a ofrecer una mejor experiencia a sus clientes.

De modo que el nuevo firmware se actualiza con regularidad para mejorar la actuación del dispositivo y sus características.

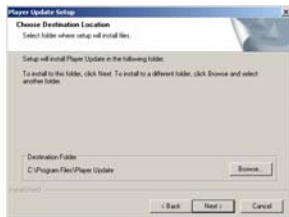
Por favor, visite nuestra página web www.gowithyou-Zipy.com para obtener las últimas versiones de firmware.

RECUPERACIÓN DE FIRMWARE

La recuperación de firmware eliminará todos los datos de su reproductor. Su PC debe estar conectado a internet para ejecutar este procedimiento. De modo que antes de recuperar el reproductor, le recordamos que haga antes una copia de seguridad de los datos de su PC.

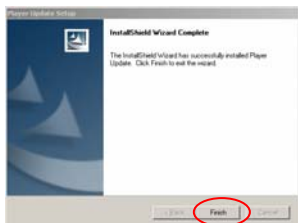
Pasos:

1. Instale la actualización del reproductor (encontrará una carpeta llamada Firmware, en el CD. Dé doble clic en el archivo llamado Setup.exe).





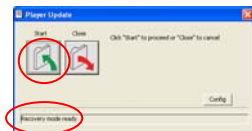
Pulse sobre "Next" (siguiente) para ir al final de la próxima pantalla de diálogo. Pulse "Finish" para salir de la instalación.



2. Después de tener instalada la actualización del reproductor (Player update), pulse "Start/All programs/player Update/Player update" para iniciar la actualización del software.



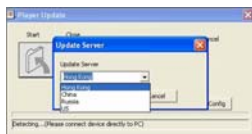
3. Desenchufe el reproductor, después pulse y mantenga pulsado el botón **II**, al mismo tiempo conecte el reproductor al PC, hasta que aparezca la pantalla de diálogo con la opción "Recovery mode ready" (modo de recuperación preparado), entonces podrá soltar el botón **II**.



Nota:

Si es la primera vez que usted conecta el reproductor al PC, podría aparecer un mensaje automático "Found New Hardware wizard" (Encontrado nuevo asistente de hardware), por favor siga las instrucciones para completar primeramente la instalación de hardware.

4. Pulse el botón "config", seleccione "US" como el servidor para la actualización, seleccione su servidor más cercano. Si usted está en Estados Unidos, entonces debe poner US. Después pulse en el botón "Start" para entrar en el proceso de actualización.



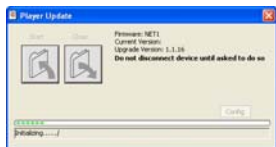
5. Introduzca la clave de licencia de firmware, y pulse en el botón "ok" para confirmar.



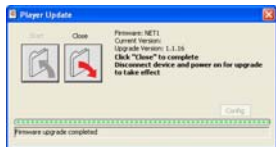
Nota:

Por favor, contacte con su vendedor para confirmar la clave de licencia de firmware de su dispositivo para completar este paso.

6. El proceso de descarga comenzará.



7. Por favor, confirme que desea formatear los datos, y espere hasta que el proceso de descarga se haya completado. Podrá ver el progreso en la pantalla "firmware upgrade completed". Pulse sobre "Close" para salir del procedimiento de actualización del reproductor.



8. Desenchufe el reproductor de su PC. Ahora usted puede volver a disfrutar de su reproductor nuevamente.

DESENCUFAR EL DISPOSITIVO DE SU PC

1. Haga doble clic en el icono de hardware en la barra de tareas de su PC, tal como se indica abajo:



2. Pulse sobre el mensaje automático, como aparece abajo, y aparecerá una ventana.



3. Seleccione el dispositivo y dé clic para confirmar la desconexión.
4. Cuando aparezca una ventana automática "safe to remove hardware" (Extracción segura de hardware), pulse "ok" y desenchufe el cable USB de su PC.



Si va a utilizar la sincronización de Windows Media Player 10, puede desenchufar el dispositivo mismo después de que la transferencia haya sido completada.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Síntoma	Diagnóstico
El dispositivo no se enciende	- El nivel de la batería está al mínimo. Por favor, recargue el dispositivo. - Reseteo el dispositivo (Por favor lea la sección “Resetear el reproductor”)
El dispositivo no puede ser cargado cuando se conecta al PC	- Si está conectado a un centro USB, asegúrese de que el centro está conectado. - Desenchufe y enchufe nuevamente el dispositivo al PC. Intente con otros puertos USB si los hubiese.
Los botones del reproductor no funcionan	- Compruebe si los botones están bloqueados (LOCKED). Desplace el interruptor deslizable a la posición de desbloqueo. - Reseteo el dispositivo. (Por favor, lea la sección “Resetear el reproductor”)
El PC no reconoce el dispositivo	- Compruebe si el cable USB está adecuadamente conectado al dispositivo y al PC. - Compruebe si el PC dispone de los requerimientos mínimos. - Intente con otro puerto USB si lo hubiese.
No hay sonido durante la reproducción	- Compruebe si el nivel de volumen está configurado demasiado bajo. - Compruebe si los auriculares están conectados firmemente. - Compruebe si el enchufe de los auriculares está sucio. Límpielo con un paño suave.
Hay ruido durante la reproducción	- Compruebe si los auriculares están conectados firmemente. - Compruebe si el enchufe de los auriculares está sucio. - La canción podría estar corrupta, quite otras canciones e inténtelo una vez más.
Los archivos de música no pueden ser reproducidos	El archivo podría no ser compatible con el dispositivo: Sólo los tipos MP3 o WMA pueden ser

	escuchados. Compruebe si es un archivo protegido por el copyright, si lo fuese, la transferencia debería ser accionada con Windows Media Player, y compruebe si el uso del archivo protegido por el copyright ha expirado.
No es posible cargar canciones al dispositivo	La memoria del dispositivo está llena.
La pantalla se percibe débil	El nivel de la batería está demasiado bajo. Cargue el dispositivo.
Los valores de la sesión mostrados parecen erróneos.	- Colocación inadecuada del dispositivo (Por favor, lea la sección “Colocarse el dispositivo”) - Cuando el dispositivo está colocado en su funda, éste puede estar metido en ella irregularmente. - Camina a un paso inconstante. - Camina o corre demasiado lento. - El dispositivo podría estar recibiendo vibraciones de un vehículo móvil (bicicletas, automóvil o camiones) - El dispositivo no es capaz de contar los pasos adecuadamente por: - Movimientos tipo quedarse de pie o sentarse. - Hacer otros deportes que no sean caminar / correr (o correr demasiado rápido) - Movimientos ascendentes o descendentes en escaleras o montañas. - Inadecuada configuración del perfil personal o mala calibración. Verifique la configuración. (Por favor lea la secciones “Editar el perfil” y “Calibración de la sección de Configuración”)
El podómetro no puede leer sus pasos iniciales	El dispositivo está diseñado para contar los pasos (incluido los pasos iniciales) sólo después de haber hecho varios pasos.

RESETEAR EL REPRODUCTOR

Si su reproductor no funciona o no responde a algún botón pulsado, siga las instrucciones siguientes para resetearlo.

Use un pequeño objeto para presionar el botón RESET en la parte trasera de su dispositivo. Encienda el reproductor para completar el proceso.

MARCAS REGISTRADAS

Windows XP, Windows Vista y Windows Media Player son marcas registradas de Microsoft Corp.

INFORMACIÓN NORMATIVA

Declaración de Conformidad
Nombre de la marca: AIDIGITAL
Modelo: GO BEATING PLUS

Para clientes en los Estados Unidos y en Canadá

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

- (1) Este dispositivo no debe causar interferencias nocivas.
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que puedan ocasionar operaciones no deseadas.

Nota FCC:

Este dispositivo se ha probado, verificándose que cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B, parte 15 de las reglas FCC. Estos límites están diseñados para proveer una protección razonable contra interferencias nocivas en una instalación residencial. El dispositivo genera, usa y puede radiar energía en la frecuencia de radio y, si no está instalado de acuerdo con las instrucciones, podría causar interferencias nocivas en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no aparezcan interferencias en una instalación particular. Si este dispositivo va a causar interferencias nocivas en receptores de radio y de televisión, o que puede ser determinado encendiendo o apagando el dispositivo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes mediciones:

- Reoriente o recoloque la antena receptora.
- Aumente la separación entre el dispositivo y el receptor.
- Conecte el dispositivo en una toma de un circuito diferente del conectado al receptor.
- Para mayor ayuda consulte al proveedor o a un técnico experimentado en Radio-televisión.

Para clientes en Europa

1. Este producto cumple con las siguientes directivas europeas 89/336/EEC (Directiva EMC)
2. Este producto cumple con EN55022/A1:2000 y EN 55024/A1:2001 para el uso en las siguientes áreas: residencial, comercial, comercial e industrial.

DESHACERSE DE SU ANTIGUO PRODUCTO

Su producto está diseñado y manufacturado con materiales y componentes de alta calidad, los cuales pueden ser reciclados y reutilizados.



Cuando este icono de un cubo de basura con ruedas esté asociado a un producto, esto quiere decir que el producto está protegido por la Directiva Europea 2002/96/EC

Para prevenir cualquier consecuencia negativa, potencial para el medioambiente y la salud humana, por favor, actúe de acuerdo con las reglas locales en lo relativo a deshacerse de este dispositivo.

ESPECIFICACIONES

Modelo de Producto	GO BEATING PLUS
Tamaño (W x H x D)	62 mm x 36 mm x 20 mm
Peso	26 g
Memoria Flash	Hasta 8 GB
Pantalla	Pantalla OLED de 2 colores
Formatos reproducibles	MP3, WMA, WAV
Tipo de batería	Batería de Litio-Polímetro recargable incorporada (140 mAH, 3.7 V)
Carga	Carga a través de USB
Tiempo Máximo de Reproducción	Música: 12 Horas Podómetro: 23 Horas Música + Podómetro: 10 Horas
Tipo de USB	Mini porto USB. USB 2.0 de alta velocidad
Sistemas operativos compatibles	Windows XP, Windows Vista
Temperatura de funcionamiento	0 – 40° C
Conformidad	FCC, CE

Nota:

Las especificaciones arriba mencionadas sobre el dispositivo están sujetas a los cambios sin previo aviso para fines de actualización del dispositivo.

DECLARACION DE CONFORMIDAD

ACCESORIOS INTELIGENTES DIGITAL S.A.
C/CARPINTEROS,6 , OF-13 VILLAVICIOSA DE ODON. 28670 MADRID

Declaramos bajo nuestra exclusiva responsabilidad la conformidad del producto:

MP3 : GO BEATING PLUS de la marca ZIPY

Al que se refiere esta declaración con las normas siguientes:

EN55022:2006+A1:2007;EN55024:1998+A1:2001+A2:2003

EN55013:2001+A1:2003+A22006;EN55020:2007

EN61000-3-2:2006;EN61000-3-3:1995+A1:2001+A2:2005

De acuerdo con las disposiciones de la Directiva 99/05/CE, del Parlamento Europeo y del Consejo de 9 de marzo de 1999, transpuesta a la legislación española mediante El Real Decreto 1890/2000 del 20 de noviembre

Lugar y fecha de emisión
07-05-2009

Firmado por: Miguel Fauro

 AIDigital
Accesorios Inteligentes Digital S.A.
P.º

PRÓLOGO

Parabens por ter comprado o reprodutor go beating plus. A combinação única de funções e facilidade de uso do seu novo reprodutor lhe permitirá ter um controle intuitivo sobre o sua compilação de arquivos multimídia como também uma completa e nova função de jogging e uma experiência nova ao caminhar.

IMPORTANTE

ESTE PRODUTO É CONCEBIDO SÓ PARA FINS ESPORTIVOS É NÃO PARA SUBSTITUIR QUALQUER CONSELHO MÉDICO.

ADVERTÊNCIA:

Os sinais usados neste monitor podem interferir com um marca-passo ou com outros dispositivos implantados.

Consulte ao fabricante do dispositivo implantado e ao seu médico antes de usar este monitor.

IMPORTANTE INFORMAÇÃO DE SEGURIDADE

Por favor leia toda a informação de seguridade antes de usar o reprodutor. Não o fazer poderia produzir um dano desnecessário.

Precavão de seguridade

1. Por favor leia toda a informação deste manual ou qualquer outra literatura incluída no embalagem antes de usar o dispositivo. Por favor guarde este manual para referências futuras.
2. Não faça juízos ao consultar por si mesmo os resultados das medidas e não se automedique. Contacte o seu médico ou seu assistente sanitário antes de começar uma redução de peso ou um programa de exercício.
3. Consulte o seu médico antes de usar este dispositivo quando estar grávida.
4. Opere com o aparelho só no modo indicado. Não o use para um outro fim.
5. Não coloque objetos pesados sobre o dispositivo e mantenha-o afastado dos ambientes úmidos, empoeirados ou cheios de fumo.

6. Não use água, produtos químicos ou detergentes para limpar o dispositivo. Limpe a superfície com um pano suave.
7. Não carregue nos botões com força excessiva.
8. Mantenha o dispositivo afastado do calor extremo ou do frio extremo. O dispositivo só é operativo entre 0° C e 40 °C.
9. Para evitar danos, assegure-se de não deixar cair, bater, dobrar ou chocar o dispositivo.
10. Mantenha o dispositivo afastado de fortes campos magnéticos.
11. Não desmonte o modifique o dispositivo por si mesmo.
12. Use só os acessórios e as partes autorizadas. As partes e acessórios não aprovados para ser usados com este dispositivo poderiam estragar o aparelho.
13. Quando você está a subir ou baixar arquivos com um cabo USB, não desligue o cabo USB durante a transferência de dados nem desligue o dispositivo.
14. Os dados podem se estragar devido ao impacto físico, relâmpagos o falhas de potencia.

TABELA DE CONTEÚDOS

PRÓLOGO	2
IMPORTANTE INFORMAÇÃO DE SEGURIDADE	2
TABELA DE CONTEÚDOS	4
REPRODUTOR E ACESSÓRIOS	7
CONHECENDO O SEU REPRODUTOR PD-6810 LIVE LITE	7
CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO	7
REPRESENTAÇÃO DO DISPOSITIVO E FUNÇÕES DOS BOTÕES	8
COMEÇANDO	10
LIGANDO O REPRODUTOR	10
DESLIGANDO O REPRODUTOR	10
BLOQUEIO DE TECLAS	11
NAVEGANDO A TRAVÉS DOS MODOS	11
MODO DE MÚSICA	12
ECRÃ DE CANÇÃO	12
OUVINDO A MÚSICA	12
CONFIGURANDO A SEQUÊNCIA DE REPRODUÇÃO DE MÚSICA, A OPÇÃO DE REPETIÇÃO E O EQUALIZADOR	13
Sequência de reprodução de música	13
Opção de repetição	14
Equalizador	15
MODO DE BATIDAS DE CORAÇÃO	15
CALCULANDO A SUA TAXA DE BATIDAS DE CORAÇÃO POR MINUTO ..	15
REVISAR AS MEDIÇÕES DE BATIDAS DE CORAÇÃO POR MINUTO ARMAZENADAS	16
Ver Gravação	16
MODO DE SESSÃO	17
COLOCANDO-SE O SEU DISPOSITIVO	17
SELECIONAR O TIPO DE CORREIA	18
COMEÇAR O CONTADOR	18
ECRÃS DE CONTADORES	19
CRONÔMETRO	19
PARA O CONTADOR E ARMAZENAR A INFORMAÇÃO	19
REVISAR A INFORMAÇÃO DE SESSÃO ARMAZENADA	20
Ver gravação	20
SELECIONAR PROGRAMA DE SESSÃO	21

SONORIZAÇÃO	22
ATIVAR A SONORIZAÇÃO	22
CONFIGURAÇÃO DA SONORIZAÇÃO	22
Elementos selecionados	22
Duração da Sonorização	23
Exercício	23
PACK DE RECUPERAÇÃO DE VOZ	24
CONFIGURAÇÃO	25
CONFIGURAÇÃO DO SISTEMA	26
Idioma	26
Ecrã	26
Auto Desligado	26
Hora e Data	26
Informação de Sistema	27
Resetear tudo	27
CONFIGURAÇÃO DE SESSÃO	27
Unidades	27
Editando o Perfil	27
Calibração	28
CONEXÃO AO COMPUTADOR	29
REQUERIMENTOS MÍNIMOS DO SISTEMA	29
CONECTAR O DISPOSITIVO AO COMPUTADOR	29
INDICAÇÃO DA ENERGIA DA BATERIA E AVISO DE BATERIA BAIXA	30
CARREGANDO O SEU REPRODUTOR	30
SOFTWARE HEARTPAL	31
Instalar o software HeartPal	31
Começar HeartPal	31
Página Pessoal	33
As minhas corridas	33
Os meus objetivos	34
A minha Música	35
O meu Perfil	36
O meu Suporte	37
Sair do Sistema	37
Sair do Software	37
Conteúdo de formato (dados de arranque) do dispositivo	37
CARREGAR CANÇÕES DO COMPUTADOR AO DISPOSITIVO	38

Arrastar e Soltar	38
FORMATAR O REPRODUTOR	38
ATUALIZAÇÃO DO FIRMWARE	38
RECUPERAÇÃO DO FIRMWARE	38
DESLIGAR O DISPOSITIVO DO COMPUTADOR	42
RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	43
RESETAR O REPRODUTOR	45
DECLARAÇÃO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE	46
MARCAS REGISTRADAS	46
INFORMAÇÃO NORMATIVA	47
SERVIÇO AOS UTENTES	48
DESAFIZENDO-SE DO SEU ANTIGO PRODUTO	48
ESPECIFICAÇÕES	48

REPRODUTOR E ACESSÓRIOS

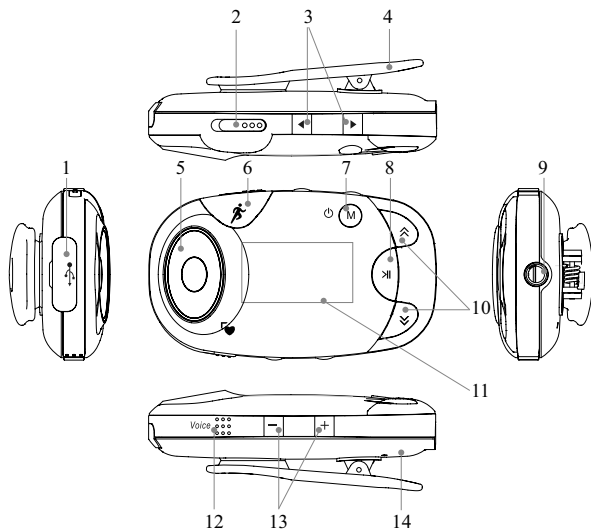
 GO BEATING PLUS	 Manual de utente	 Cabo USB (para conexão ao computador e carregamento da bateria)
 Auriculares	 (contém o seguinte software para o computador: - A ferramenta Voice Pack Recovery (Pack de recuperação de Voz) - O Software HeartPal para o computador - A ferramenta Firmware Recovery (Recuperação de Firmware))	

CONHECENDO O SEU REPRODUTOR GO BEATING PLUS

CARATERÍSTICAS PRINCIPAIS DO PRODUTO

- Podômetro
- Monitorização da taxa de batidas de coração
- Cronômetro
- Função de supressão de voz (Voice Out Function)
- Reprodutor de música
- ID3 Tag suportado
- Livraria de música
- Dispositivo com grande capacidade de armazenamento
- USB 2.0 de alta velocidade
- Firmware atualizável

REPRESENTAÇÃO DO DISPOSITIVO E FUNÇÕES DOS BOTÕES

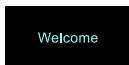


	Tecclas	Nome dos botões	Opera ão	Fun ão
1		Tampa do USB		
2		Interruptor de bloqueio	Deslizar	Bloquear ou desbloquear os botões
3	◀ ou ▶	Botão esquerdo ou direito	Carregar	Modo de deslocamento
				Deslocamento do ecrã de contador
				Aumentar ou diminuir o valor
			Carregar e manter carregado	Aumentar ou diminuir o valor rapidamente
4		Clipe		
5		Botão de Taxa de batidas do coração	Carregar	Começar o modo de Taxa de Batidas de Coração
6		Botão de Sessão	Carregar	Começar / Pausar / Continuar o modo de Sessão
7	Ⓜ	Botão de menu	Carregar	Ir ao submenu prévio ou ao menu principal
			Carregar e manter carregado	Sair
8	⏮	Botão Reproduzir / Pausar	Carregar	Ligado ou desligado
				Reproduzir / Pausar / Continuar
				Armazenar Gravação
9		Plugue dos auriculares		Confirmar seleção ou entrar no submenu
10	⤴ ou ⤵	Botão Para Cima ou Para Abaixo	Carregar	Subir ou baixar
				Para cima ou para abaixo
				Canção prévia ou seguinte
				Mudar data e hora
			Carregar e manter carregado	Subir ou baixar rapidamente
11		Ecrã		
12	Voice 	Botão de desativação de voz	Carregar	Ativa a função de desativação de voz
13	- ou +	Botão - ou +	Carregar	Diminuir ou aumentar o volume
			Carregar ou manter carregado	Diminuir ou aumentar o volume rapidamente
14		Botão de reset	Carregar	Resetar o dispositivo

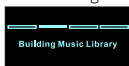
COMEÇANDO

LIGANDO O REPRODUTOR

1. Para ligar o dispositivo, carregue no botão  e mantenha-o carregado durante três segundos.
2. O seu dispositivo realizará as seguintes ações cada vez que você o ligue:
 - 2.1 Aparecerá uma mensagem de boas-vindas

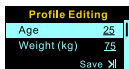


- 2.2 Carregará a sua livreria de música



Nota:

Se é a vez primeira que você tem ligado o dispositivo, aparecerá um ecrã solicitando-lhe que edite o seu perfil mediante a introdução dos seus dados pessoais. Por favor leia a seção “Profile Editing” (“Editando o perfil”) em “Workout Setting” (“Configuração de sessão”) na seção “Settings” (“Configuração”) para mais detalhes.



- 2.3 Aparecerá o ícone de música



DESLIGANDO O REPRODUTOR

Para desligar o reprodutor, carregue no botão (imagem) e mantenha-o carregado até um ecrã com a mensagem “Bye” (“Adeus”) aparecer.

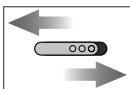


Nota:

O seu dispositivo desligar-se-á automaticamente se não ser usado durante o período de tempo selecionado (o tempo por falta é de três minutos). Por favor leia a seção "Auto Power Off" ("Auto Desligado") em "System Settings" ("Configuração do sistema") na seção "Configuração" para mais detalhes.

BLOQUEIO DE TECLAS

Deslize o interruptor de bloqueio à esquerda para BLOQUEAR as funções das teclas.



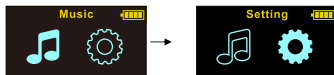
Deslize o interruptor de bloqueio à direita para DESBLOQUEAR as funções das teclas.

NAVEGANDO A TRAVÉS DOS MODOS

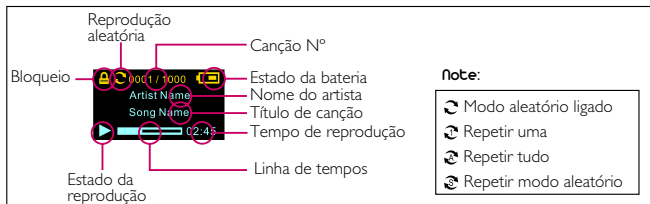
Carregue nos botões ◀ ou ▶ para começar a se deslocar pelos diferentes modos de seleção.

Os modos de seleção aparecerão na seguinte sequência: Music Mode (Modo de Música) → Setting Mode (Modo de Configuração).

Carregue no botão ⌂ para selecionar o modo desejado.



MODO DE MÚSICA



Nota: Uma vez dentro do modo de Música, você pode selecionar a sequência de reprodução de música, a opção de repetição e os efeitos de equalização. Este dispositivo suporta a função de etiqueta ID3. Quando uma canção está a ser reproduzida, o ecrã mostrará a informação disponível dessa canção, por exemplo, o nome da canção, o álbum, o nome do cantor, etc.

OUVINDO A MÚSICA

Uma vez dentro do modo de Música, você pode selecionar a sequência de reprodução de música, a opção de repetição e os efeitos de equalização (descrito na seção seguinte).



Carregue no botão **XI** para selecionar a opção, e carregue nos botões **⤴** ou **⤵** para selecionar uma canção. Carregue no botão **XI** para reproduzir a canção selecionada.



Carregue nos botões + ou - para aumentar o diminuir o volume. O intervalo do volume é de 0 até 10.

Carregue no botão ⏮ para reproduzir a canção seguinte, e carregue no botão ⏭ para reproduzir a canção prévia.

Carregue no botão ⏸ para pausar a música; carregue mais uma vez para voltar a reproduzir a música.



Carregue no botão Ⓜ para ir ao submenu do Modo de Música. A música não se parará até você pausar a canção reproduzida atual no ecrã de reprodução de música.



CONFIGURANDO A SEQUÊNCIA DE REPRODUÇÃO DE MÚSICA, A OPÇÃO DE REPETIÇÃO E O EQUALIZADOR

1. Carregue no botão ⏮ ou no botão ⏭ para se deslocar para cima ou para abaixo na lista.
2. Carregue no botão ⏸ para confirmar a seleção.



Sequência de Reprodução de Música

Play all (Reproduzir tudo) :

Reproduz todas as canções na sequência armazenada no seu dispositivo.

Artists (Artistas) :

Reproduz as canções pelo artista selecionado.

**Albums (Álbuns) :**

Reproduz as canções do álbum selecionado.

**Songs (Canções) :**

Seleciona a reprodução de todas as canções o de uma canção em particular.

**Now Playing (Reproduzindo agora) :**

Vá ao ecrã de reprodução da canção reproduzida atual.

Op ão de repeti ão

Seleciona as configurações do modo de reprodução em repetição:

1. Repeat One (Repetir Uma) : Reproduz a canção atual repetidamente.
2. Repeat All: (Repetir Tudo) : Depois a última canção da sequência ser reproduzida, reproduz desde a primeira canção.
3. Shuffle (Aleatório): Reproduz todas as canções numa sequência aleatória.
4. Repeat Shuffle (Repetir Aleatório): Reproduz novamente as canções na sequência aleatória.
5. Repeat Off (Não Repetir) : O dispositivo não repetirá as canções reproduzidas.



Equalizador

Selecione um dos seguintes efeitos equalizadores: Normal, Pop, Rock, Jazz e Classical.



MODO DE BATIDAS DE CORAÇÃO



Nota:

Consulte o seu médico ou assistente sanitário para lhe ajudar a determinar o seu número máximo de batidas do coração por minuto, o número de batidas do coração por minuto em repouso, o número de batidas do coração por minuto a atingir, a frequência de exercício requerida e a duração apropriada.

CALCULANDO A SUA TAXA DE BATIDAS DE CORAÇÃO POR MINUTO

O dispositivo tem um sensor de medição de batidas de coração incorporado. Simplesmente coloque levemente o seu polegar no botão de medição de batidas de coração (Heart Rate) para obter a medição da sua taxa de batidas.



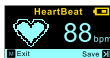
1. Carregue no botão Heart Rate (Taxa cardíaca) para começar a medição de batidas de coração. Uma animação aparecerá, solicitando-lhe colocar o seu dedo polegar na lente do sensor.



2. O processo de medição demorará 15-20 segundos em se completar. Você verá o ecrã seguinte. Não mova o seu polegar durante o processo de medição.



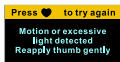
3. Quando uma medição de batidas de coração por minuto tenha sido completada, o valor aparecerá no ecrã. Você pode então retirar o seu dedo polegar do botão Heart Rate.



4. Carregue no botão **II** para armazenar a medição de batidas do coração por minuto. Ou carregue no botão **⊙** para voltar ao menu principal sem armazenar a medição.

Nota:

Se uma mensagem de erro aparecer, é possível que você tenha carregado na lente forte demais, que não tenha coberto a lente toda com o seu polegar ou que tenha retirado o seu dedo polegar da lente durante o processo de medição. Repita desde o Passo 1 de “Calculando a sua taxa de batidas de coração por minuto”

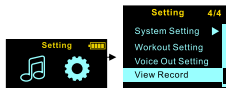


REVISAR AS MEDIÇÕES DE BATIDAS DE CORAÇÃO POR MINUTO ARMAZENADAS

Você pode revisar a sua informação de taxas de batidas de coração armazenadas de duas formas, descarregando-as do dispositivo ao seu computador e olhando-as com o software para computador fornecido, ou diretamente desde o dispositivo para análises adicionais.

Ver Gravação

1. Vá ao menu de opções dentro do Modo de Configuração (Setting Mode) e selecione View Record (Ver Gravação). Carregue no botão **II** para entrar no submenu.



2. Selecione a opção “Heart rate” (Taxa de batidas de coração) e carregue no botão



3. Carregue nos botões ou para revisar as medições de batidas de coração por minuto.



4. Carregue no botão para voltar ao submenu prévio.

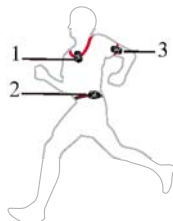
MODO DE SESSÃO



Neste modo, o dispositivo medirá e capturará a sua informação de sessão: distância, número de passos corridos / caminhados, tempo e calorias consumidas.

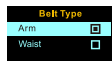
COLOCANDO-SE O SEU DISPOSITIVO

Para que o dispositivo possa medir adequadamente a sua informação de sessão, você deve se colocar o dispositivo em uma das posições indicadas no desenho. Você pode usar o clipe situado na parte traseira do dispositivo para segurá-lo à sua roupa e assim levá-lo perto do seu corpo. Ou colocá-lo no seu braço com uma correia de braço específica (vendida separadamente)



Nota:

Você deveria selecionar a opção “Belt type” (Tipo de correia) adequada em função da posição atual onde tenha colocado o dispositivo. Por favor leia a seção seguinte, “Selecionar o tipo de correia” para mais detalhes.

SELECIONAR O TIPO DE CORREIA

Selecione a opção “Belt type” (Tipo de correia) adequando em função da posição atual onde tenha colocado o dispositivo:

Arm (Braço): Selecione esta opção quando se tenha colocado o dispositivo na posição 3 do desenho anterior.

Waist (Cintura) (Por falta): Selecione esta opção quando se tenha colocado o dispositivo nas posições 1 ou 2 do desenho anterior.

1. Vá ao menu de opções em “Setting → Workout Setting → Belt Type”.
(Configuração → Configuração de sessão → Tipo de Correia)
2. Carregue nos botões  ou  para se deslocar e selecionar a opção adequada
3. Carregue no botão  para confirmar a seleção da opção.
4. Carregue no botão  para voltar ao menu prévio.

COMEÇAR O CONTADOR

Carregue no botão  para começar o modo Workout (Sessão). O ecrã mostrará animações e a frase “Ready! Go!” (Preparado! Vamos!) será pronunciada, para lhe recordar o começo do jogging o do passeio.

**Nota:**

O tipo de correia (Arm Belt, Waist Belt) (Correia de Braço, Correia de Cintura) aparecerá na parte superior do ecrã. O tipo de correia selecionado por falta é Correia

de Cintura. Por favor leia o texto "Belt Type" (Tipo de Correia) em "Workout Setting" (Configuração de sessão) na seção "Setting" (Configuração) para mais detalhes.

ECRÃS DE CONTADORES

Há cinco ecrãs contadores alternando-se automaticamente durante a medição de sessão: Distance (Distância) → Running Step (Passos corridos) → Walking Step (Passos caminhados) → Calories (Calorias) → Time (Tempo).

Por favor carregue no botão ► para avançar ao seguinte ecrã de contador.



Intervalos das Medições:

Distância : de 0 até 9,999,999 quilômetros (ou milhas)

Passos : de 0 até 9,999,999 passos

Tempo : de 00 h 00' 00" até 99 h 59' 59"

Calorias : de 0 até 9,999,999 calorias

CRONÔMETRO

Em qualquer ecrã de contador, carregue no botão ◀ para registrar o contador de tempo atual transcorrido. O tempo registrado só pode ser visualizado no canto inferior esquerdo do ecrã Time (Tempo) enquanto o contador de tempo transcorrido continua a contar.



PARAR O CONTADOR E ARMAZENAR A INFORMAÇÃO

1. Carregue no botão ⏸ em qualquer ecrã de contador para pausar a conta.
2. Carregue no botão ⏏ para armazenar a informação de sessão tal como a distância contada, o número de passos, o tempo transcorrido e as calorias consumidas calculadas.

Nota:

1) O número de passos não começará a ser contado até que você tenha corrido o caminho ao menos seis passos.

2) Se o modo de sessão estar no programa Advance (Avanço) (por favor leia "Select Workout Program (Selecione Programa de Sessão) na seção "Workout Mode" (Modo de Sessão) para mais detalhes), o dispositivo começará o modo de taxa de batidas de coração depois de ter armazenado a informação de sessão. Por favor leia a seção "Heart Beat Mode" (Modo Taxa de Batidas de Coração) para mais detalhes.

Ou carregue no botão  mais uma vez para continuar com a conta.

Ou carregue no botão  para voltar ao menu principal sem armazenar a informação.

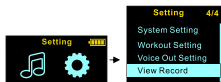
REVISAR A INFORMAÇÃO DE SESSÃO ARMazenada

You may review your saved workout information, either once you downloaded them from the device to your PC and view them with the PC Software supplied, or directly from the device for further analysis.

Você pode revisar a sua informação de sessão armazenada de duas maneiras: uma vez que você a tenha descarregado do dispositivo ao seu computador, e consultá-la com o software para o computador fornecido, ou diretamente desde o dispositivo para análises adicionais.

Ver Gravação

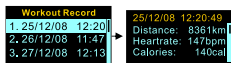
1. Vá ao menu de opções no modo Setting (Configuração) e selecione View Record (Ver Gravação). Carregue no botão  para entrar no submenu.



2. Selecione a opção "Workout" ("Sessão") e carregue no botão .



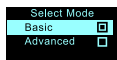
3. Carregue nos botões ou para se deslocar e selecionar a gravação (informação de sessão armazenada). Carregue no botão para revisar os detalhes.



4. Carregue nos botões ou para deslocar-se para cima ou para abaixo.

5. Carregue no botão para voltar ao submenu prévio.

SELECIONAR PROGRAMA DE SESSÃO



Em “Setting (Configuração) → Workout Setting (Configuração de sessão) → Workout Mode (Modo de sessão)”, você pode configurar a medição de taxa de batidas de coração em ON (ligado) e OFF (desligado) enquanto o podômetro e o cronômetro continuam ativos.

	Programa	Descrição	Informação
1	Basico	Ótimo para auto treino com monitorização de tempo e distância	Por falta para o modo Workout (Sessão)
2	Avançado	Multi-contador para fitness e treino de saúde, com a taxa estática de batidas de coração medida depois do treino.	O dispositivo entrará automaticamente no modo de batidas de coração para obter a medição de batidas de coração depois de você ter finalizado o modo Workout (Sessão).

1. Carregue nos botões ou para se deslocar e selecionar a opção.

2. Carregue no botão para confirmar a seleção da opção.

3. Carregue no botão para voltar ao submenu prévio.

SONORIZAÇÃO (VOICE OUT)

ATIVAR A SONORIZAÇÃO

Carregue no botão  para ativar a sonorização. A informação de sessão ou a informação relativa a taxa de batidas de coração será sonorizada nas situações seguintes:

- Quando o modo “Workout” (Sessão) estar ligado, sonoriza-se-á a informação de sessão (por exemplo a distância, os passos corridos, os passos caminhados, o tempo, as calorias) que o utente configure.
- Quando estar a medir a taxa de batidas de coração, sonorizar-se-á a informação de sessão.
- Quando finalizar a medição de taxa de batidas de coração, e ainda continue a ser visualizada a taxa de batidas, sonorizar-se-á a informação de taxa de batidas de coração.
- Quando estar no programa “Advance” (Avanço), no modo de sessão, depois de ter terminado a sessão e a medição da taxa de batidas de coração, sonorizar-se-á a informação de sessão e a informação relativa à taxa de batidas de coração. Senão, só sonorizar-se-á a informação de sessão.

CONFIGURAÇÃO DA SONORIZAÇÃO

Você pode configurar a informação de sonorização e a duração desta enquanto está a fazer exercício.

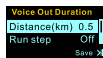
Elementos selecionados (Selected Items)



Em “Settings (Configuração) → Voice out Settings (Configuração de sonorização) → Selected Items (Elementos selecionados)”, há quatro tipos de dados de sessão que podem ser selecionados para ser sonorizados enquanto está a fazer exercício: Distance (Distância), Steps (Passos), Calories (Calorias) e Time (Tempo).

1. Carregue nos botões  e  para se deslocar e selecionar a opção.
2. Carregue no botão  para confirmar a seleção da opção. Carregue mais uma vez para eliminar a seleção.
3. Carregue no botão  para voltar ao submenu prévio,

Duração da Sonorização



Os elementos selecionados previamente serão sonorizados periodicamente, com a duração que tenha sido configurada.

Em “Settings (Configuração) → Voice out Settings (Configuração da sonorização) → Duration (Duração)”, uma das seguintes cinco medições de sessão, e também a duração destas, podem ser configuradas enquanto está a fazer exercício: Distance (Distância), Run Steps (Passos Corridos), Walk Steps (Passos caminhados), Calories (Calorias) ou Time (Tempo)

1. Carregue nos botões  ou  para se deslocar e selecionar a opção.
2. Carregue nos botões  ou  para ajustar o valor.
3. Carregue no botão  para armazenar a configuração.

Ou carregue no botão  para voltar ao submenu prévio sem armazenar a configuração.

Exercício (Exercise)



Em “Settings (Configuração) → Voice out Settings (Configuração da sonorização) → Exercise (Exercício)”, você pode selecionar a sonorização da informação de sessão atual ou a informação resumida diária.

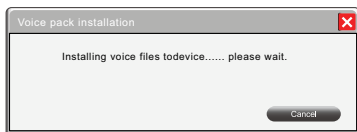
1. Carregue nos botões  ou  para se deslocar e selecionar a opção.
2. Carregue no botão  para confirmar a seleção da opção.

2. Carregue no botão  para voltar ao submenu prévio.

PROCEDIMENTO VOICE PACK RECOVERY (PACK DE RECUPERAÇÃO DE VOZ)

A Função de Sonorização não funciona se os arquivos de voz estiverem perdidos. Independentemente do motivo pelo qual você tenha perdido os dados, você pode encontrar os arquivos de voz no CD fornecido.

1. Encontre o arquivo "voice pack recovery.exe" no CD-ROM ou copie o arquivo "voice pack recovery.exe" para seu computador para recuperar os arquivos de voz.
2. Conecte o dispositivo ao computador com o cabo USB.
3. Faça duplo clique neste arquivo e o pack de recuperação da voz começará automaticamente.



Nota:

- i. Faça clique no botão "cancel" para parar a recuperação.
- ii. Por favor não desligue o seu dispositivo até ter terminado a recuperação.

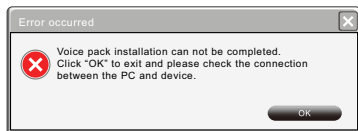
4. Depois de ter terminado a recuperação do pack de voz, o ecrã seguinte mostrar-se-á:



5. Faça clique no botão "Finish" para completar a recuperação do pack de voz e desligue o dispositivo do seu computador.

Nota:

Durante o processo de recuperação, poderiam aparecer erros ou arquivo(s) corrompto(s). Neste caso, o ecrã seguinte mostrar-se-á:

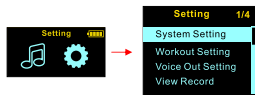


Por favor desligue o dispositivo e ligue-o mais uma vez para recomençar o processo de recuperação.

CONFIGURAÇÃO (SETTING)



No ecrã do modo Setting (Configuração), carregue no botão (imagen) para ver a lista de configuração. Desloque-se e selecione a configuração que você deseja carregar.



Para as configurações que precisem de entrada numérica de dados, carregue nos botões (imagen) ou (imagen) para aumentar ou diminuir os valores.

CONFIGURAÇÃO DO SISTEMA (SYSTEM SETTING)

Language (Idioma)

Selecione o idioma que você deseja usar em todos os ecrãs: Inglês, Chinês Tradicional, Chinês simplificado ou Alemão.



Display (Ecrã)

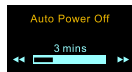
Display On/Off (Ecrã Ativado / Desativado): Configure a duração (5 seg, 10 seg, 20 seg, 30 seg ou Always On (Sempre Ativado)) que você deseje para o ecrã. A configuração por falta é de 10 seg.

Brightness (Brilho): Configure o nível de brilho do ecrã. O intervalo é de 0 até 10.



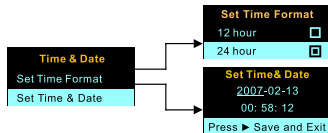
Auto Power Off (Auto Desligado)

Esta função lhe permite preconfigurar o tempo para desligar o seu dispositivo automaticamente quando não está a ser usado. O tempo por falta é de três minutos.



Time & Date (Hora e Data)

Configura a hora e a data atual. A configuração por falta do Formato de Tempo é de 12 horas.



System Info (Informação de Sistema)

Version (Versão): Versão do Firmware (para fins de atualização e informe de problemas)

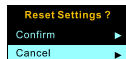
Capacity (Capacidade): Tamanho da memória incorporada no dispositivo

Free Mem (Memória livre): Espaço livre de memória para armazenar canções, armazenar sessões e valores das medições de taxas de batidas de coração.

System Info	
Version	1.001.009
Capacity	916MB
Free Mem	900MB

Reset All (Resetear tudo)

Para resetear todas as configurações anteriores, voltando ao seu valor por falta.



WORKOUT SETTING (CONFIGURAÇÃO DE SESSÃO)

Units (Unidades)

As unidades de distância podem configurar-se em Kilômetros (por falta) ou Milhas. A unidade das medições (Sistema Métrico / Sistema Imperial) em todos os ecrãs do dispositivo cambiará de acordo com esta configuração.



Profile Editing (Editando o Perfil)

O perfil é compartilhado entre o dispositivo e o software do computador, e pode ser alterado por esta configuração, ou pelo software do computador. Introduza a sua informação pessoal / médica neste perfil para atividade personalizada, gerada pelo software do computador

Profile Editing	
Age	12
Weight (kg)	50
Height (cm)	170
Sex	M
Save	

A configuração por falta da idade é de 25 (Intervalo entre 1 e 99)
 A configuração por falta do peso é de 75 (Intervalo entre 5 e 300 Kg)
 A configuração por falta da altura é de 180 (Intervalo entre 30 e 300 cm)
 A configuração por falta do sexo é M (Masculino)

Calibration (Calibração)

O contador de distância depende do número de passos e do comprimento de passada (a distância avançada num passo). Como o dispositivo tem um comprimento de passada por falta, esta ferramenta de calibração permite introduzir o seu próprio comprimento de passada para obter medições exactas de distância (o número de passos é multiplicado por o comprimento de passada). Como a calibração precisa de que você caminhe ou corra uma distância fixa para contar os seus passos e obter o comprimento de passada, você precisa de fazê-lo numa pista esportiva ou num espaço aberto com claras marcas de distância.

Calibrar o comprimento da passada no modo de caminho (Walk) e modo de corrida (Run) separadamente:

1. Carregue nos botões  ou  para seleccionar Walk / Run (Caminhar / Correr)
2. Carregue no botão 

Calibration	
Walk	
Run	



Calibration	
Walk	
0400 Meters	
Save 	

Nota:

A configuração por falta é 400 m / 0.25 milhas (leia a seção Unit setting (Configuração da unidade)).

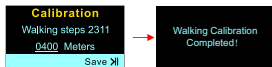
3. Como pode ver nesta ilustração, você tem selecionado calibrar os passos caminhados. Carregue no botão  no mesmo momento de começar a correr 400 metros; carregue em “Stop” quando tenha atingido a marca de 400 metros.

Calibration	
Walk	
0400 Meters	
Start 	



Calibration	
Walking steps 2311	
0400 Meters	
Stop 	

4. O dispositivo conta o número de passos que você precisa de fazer para caminhar os 400 metros, e o usa na distância caminhada calculada.



CONEXÃO AO COMPUTADOR

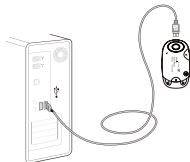
REQUERIMENTOS MÍNIMOS DO SISTEMA

Você pode conectar o dispositivo a um computador a través do cabo USB 2.0 fornecido para fins de carregamento e transferência de arquivos. O seu computador deve ter os seguintes requerimentos mínimos:

- Só suporta Windows XP / Windows Vista. Outros sistemas operacionais não são suportados.
- Unidade de CD-ROM
- Porto USB 1.1 ou superior (USB 2.0 é recomendado)

CONECTAR O DISPOSITIVO AO COMPUTADOR

Conectar a tomada mais pequena do cabo USB fornecido ao porto USB 2.0 do dispositivo, e a tomada mais grande a um porto USB livre do seu computador.



Aparecerá uma unidade adicional chamada “Audio Player” (Reprodutor de Áudio), que representa ao dispositivo.



INDICAÇÃO DA ENERGIA DA BATERIA E AVISO DE BATERIA BAIXA

O ícone da bateria no canto superior direito do ecrã proporciona uma indicação da energia estimada restante.

		100 % energia
		resta o 70 % da energia
		resta o 50 % da energia
		resta o 30 % da energia
Piscando		resta o 10 % da energia

Carregue o seu reproduutor imediatamente quando o ícone da bateria comece a piscar. Indica que o nível de energia da bateria é baixo demais para que o dispositivo continue a realizar operações. O dispositivo desligar-se-á automaticamente quando a bateria ficar vazia.

CARREGANDO O SEU REPRODUTOR

O seu dispositivo dispõe de uma bateria recarregável. Uma vez conectado a computador a través do cabo USB fornecido, o seu dispositivo começará a se carregar imediatamente.

Nota:

- i. Carregue o dispositivo durante ao menos quatro horas antes de usá-lo pela vez primeira.
- ii. Se o dispositivo estar conectado ao computador a través de um centro USB, o centro USB deve auto alimentar-se para assim poder carregar a bateria adequadamente.
- iii. A transferência de arquivos durante o carregamento poderia prolongar o tempo de carga.

SOFTWARE HEARTPAL**Instalar o software HeartPal**

- 1) Por favor introduza o CD fornecido e instale o software HeartPal.
- 2) Siga as instruções e complete a instalação.

**Começar HeartPal**

Por favor conecte o dispositivo ao seu computador usando um cabo USB
No ambiente de trabalho de Windows, carregue em Start -> HeartPal -> HeartPal



Crear uma nova conta

Na página inicial de HeartPal, faça clique em “Sign up”. (Registrar-se)

A página “New Account” (Nova Conta) aparecerá. Por favor complete todos os campos e depois faça clique no botão  .

Entrando em HeartPal com uma conta existente

Na página inicial de HeartPal, introduza o nome de registro (login), a contra-senha (password) e depois faça clique no botão  .



Descarregar dados do dispositivo ao computador

Depois de ter se registrado corretamente, a página de descarga de dados aparecerá. Faça clique em  para descarregar dados do dispositivo ao computador, se há. Isto também permite a HeartPal armazenar as mudanças feitas na sua conta no dispositivo.

Faça clique em  para não descarregar dados do dispositivo ao computador. Isto não permite a HeartPal armazenar as mudanças feitas na sua conta no dispositivo.

My Home (Página Pessoal)



Faça clique no botão  “My home” na parte inferior para ir a sua página pessoal. Esta página mostra o nome do utente, o número total de corridas, a distância corrida total e o tempo total usado nas corridas. Esta página também mostra o estado do último objetivo se o há.

My Runs (As minhas corridas)



Carregue no botão  na parte inferior para ir à página “My Runs” (As minhas corridas)

Carregue no botão  para mostrar os dados das corridas por semanas.

Carregue no botão  para mostrar os dados das corridas por meses.

Carregue no botão  para mostrar os dados das taxas de batidas de coração.

Carregue no botão  para mostrar os dados das calorias.

Carregue no botão  na parte superior esquerda para mostrar os dados das corridas num gráfico linear.

Carregue no botão  na parte superior esquerda para mostrar os dados das corridas num gráfico de barras.

Carregue nos botões  o  para se deslocar para adiante e para atrás no quadro do tempo atual.

My Goal (Os meus objetivos)



Carregue no botão  na parte inferior para ir à página My Goal (O meu objetivo)

Criar um novo objetivo

1. Selecione o tipo de objetivo: distância, tempo ou calorias.
2. Introduza / modifique o valor a atingir para o tipo de objetivo.
3. Introduza / modifique a data "Start At" (Começar em)
4. Selecione a unidade de período de tempo: dias, semanas ou meses.
5. Introduza / Modifique o valor do período do tempo.
6. Carregue no botão 

Editar um objetivo

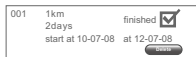
1. Selecione o objetivo na parte direita da página que precisa ser editado.
2. Selecione o tipo de objetivo: distância, tempo o calorias.
3. Modifique o valor a atingir para o tipo de objetivo.
4. Modifique a data "Start At" (Começar em)

5. Selecione a unidade de período de tempo: dias, semanas ou meses.
6. Modifique o valor do período do tempo.
7. Carregue no botão 

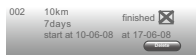
Eliminar um objetivo

1. Selecione o objetivo na parte direita da página que precisa ser eliminado.
2. Carregue no botão 

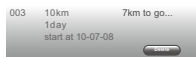
Estado do objetivo



Os Objetivos Terminados mostram-se com um ícone de verificação



Os objetivos não terminados ou vencidos mostram-se com uma cruz e com um fundo de cor laranja.



Os objetivos não terminados e em vigor mostram o que resta para atingir o valor objetivo.

My Music (A minha Música)

Carregue no botão  na parte inferior para ativar o Windows Media Player.

My Profile (O meu Perfil)



Editar e Armazenar o Perfil

1. Faça as modificações pertinentes na informação do perfil.
2. Lembre-se de introduzir a contra-senha nos campos correspondentes.. Se não vai mudar a contra-senha, só introduza a contra-senha atual nos campos "New Password" (Nova Contra-senha) e "Confirm New Password" (Confirmar a Nova Contra-senha).
3. Carregue no botão  Se o dispositivo está conectado, e certos dados foram descarregados do dispositivo, as mudanças serão armazenadas no dispositivo e no computador. Senão, as mudanças só serão armazenadas no computador. Recomenda-se ter o dispositivo conectado quando está a fazer mudanças no perfil, para que assim os dados no dispositivo e no computador podam sincronizar-se.

Eliminar Perfil

Não é possível eliminar unicamente os dados do perfil. Você pode selecionar eliminar a conta (em my Support). No entanto, o perfil e os dados da conta serão eliminados.

Eliminar Entradas

Carregue no botão  para eliminar todas as entradas da página. Isto não afeta os dados que estão armazenados no dispositivo e no computador.

My Support (O meu Soporte)



Carregue no botão **My Support** na parte inferior para ir à página My Support (O meu Soporte)

Esta página mostra a versão atual do software.

Eliminar Conta

1. Carregue no botão **Remove Account**. Depois desta acção aparecerá a página de confirmação.
2. Carregue no botão **Process** para confirmar. Carregue no botão **Cancel** para cancelar e voltar à página My Support (O meu Soporte)

Logout (Sair do Sistema)

1. Carregue no botão **Log Out**. Depois desta acção aparecerá a página de confirmação.
2. Carregue no botão **Yes** para confirmar. Depois desta acção aparecerá a página inicial de registo.

Sair do Software

Carregue no botão  no canto superior direito da página para sair do software.

Conteúdo de formato (dados de arranque) do dispositivo

1. Conecte o dispositivo ao computador.
2. Elimine o arquivo "FR.Dat" do dispositivo no explorador de windows
3. Desligue o dispositivo do computador.

CARREGAR CANÇÕES DO COMPUTADOR AO DISPOSITIVO

Drag and Drop (Arrastar e Soltar)

Depois o dispositivo estar conectado ao computador para subir / baixar arquivos, simplesmente “arraste e solte” para copiar / mover a música / arquivos de dados entre o computador e o dispositivo.A

1. Use o cabo USB para conectar o dispositivo ao seu computador.
2. Em Windows, faça duplo clique no ícone “Audio Player” que fica em “My Computer” (O meu Computador)
3. Arraste e solte os seus arquivos MP3 / WMA à unidade “Audio Player”.



Nota:

- Você pode também usar o dispositivo como um USB de armazenameto e armazenar arquivos de dados do computador nele.
- Os arquivos de dados que estejam armazenados no dispositivo não podem ser olhados usando o intreface do dispositivo.

FORMATAR O REPRODUTOR

Conecte o dispositivo ao computador, e formate-o usando o Windows Media Player.

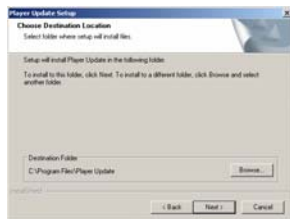
RECUPERAÇÃO DO FIRMWARE

A recuperação do firmware eliminaré todos os dados do seu reprodutor. O seu computador tem de estar conectado a internet para executar este

procedimento. Portanto, antes de recuperar o reprodutor, recordamos-lhe que faça antes uma cópia de seguridade dos dados do seu computador.

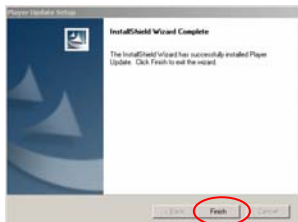
Passos:

1. Instale a atualização do reprodutor (Você pode encontrar a pasta chamada Firmware no CD, e faça duplo clique no arquivo chamado Setup.exe).

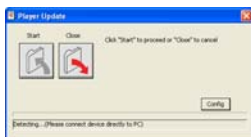




Carregue em “Next” (Seguinte) para ver o “Finish” no próximo diálogo. Carregue em “Finish” para sair da instalação.

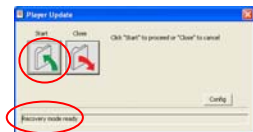


- Depois de ter instalado a Atualização de Reprodutor (Player Update), carregue em “Start\All programs\Player update\Player update” para começar a atualização do software.



- Desligue o reprodutor, depois carregue e mantenha carregado o botão “>||” ao mesmo tempo conecte o reprodutor ao computador, até que apareça o diálogo

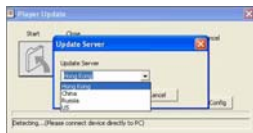
próximo com a opção “Recovery mode ready” (Modo de recuperação preparado), então você pode liberar o botão “>||”



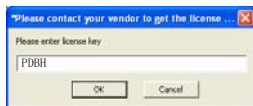
Notas:

Se é a primeira vez que você conecta o reprodutor ao computador, poderia aparecer a mensagem automática “Found New Hardware wizard” (Encontrado novo assistente de hardware), por favor siga as instruções para completar a instalação do Hardware primeiramente.

- Carregue no botão “Config”, selecione “US” como a estação servidora para a atualização, ou selecione a sua estação mais próxima. Se você está nos Estados Unidos, então precisa de selecionar US. Depois carregue no botão “Start” para entrar no processo de atualização.

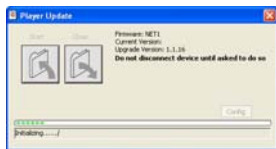


- Introduza a senha da licença do firmware, e carregue no botão “ok” para confirmar.

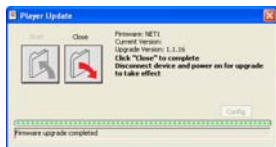


Note: Por favor contacte com o seu vendedor para confirmar a Senha da Licença do Firmware do seu dispositivo para completar este passo.

6. O processo de descarga do Firmware começará.



7. Por favor confirme que deseja formatar os dados, e espere até o processo de descarga completar-se. Você poderá ver o progresso no diálogo "Firmware upgrade completed". Por favor carregue em "Close" para sair do procedimento de atualização do reprodutor.



8. Desligue o reprodutor do seu computador. Agora você pode voltar a desfrutar do seu reprodutor novamente.

DESLIGAR O DISPOSITIVO DO COMPUTADOR

1. Faça duplo clique no ícone de hardware na barra de tarefas do seu computador como se indica mais abaixo:



2. Carregue na mensagem automática como se indica mais abaixo e uma janela aparecerá.



3. Selecione o seu dispositivo e clique em “ok” para confirmar a desconexão.
4. Quando a janela automática “Safe to Remove Hardware” (Extração segura do Hardware) apareça, carregue em “ok” e desligue o cabo USB do seu computador.



Se você está a usar a sincronização do Windows Media Player 10, você pode desligar o dispositivo mesmo depois que a transferência tenha sido completada.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Sintoma	Diagnóstico
O dispositivo não se liga	- O nível da bateria é baixo demais. Por favor carregue o dispositivo - Resetar o dispositivo (Por favor leia “Resetar o reprodutor” nesta seção)
O dispositivo não pode ser carregado enquanto está conectado ao computador	- Se está conectado a um centro USB, assegure-se de que o centro está auto alimentado. - Desligue e ligue novamente o dispositivo ao computador. Tente com outros portos USB se os houvesse.

Os botões do reprodutor não estão a funcionar	• Comprove se os botões estão bloqueados (LOCKED). Desloque o interruptor deslizável à posição de desbloqueio. • Resete o dispositivo. (Por favor leia a seção “Resetar o reprodutor”)
O computador não reconhece o dispositivo	• Comprove se o cabo USB está adequadamente ligado ao dispositivo e ao computador. • Comprove se o computador dispõe dos requerimentos mínimos. • Tente um outro porto USB se o houvesse.
Não há som durante a reprodução	• Comprove se o nível de volume está configurado baixo demais. • Comprove se os auriculares estão ligados firmemente. • Comprove se o plugue dos auriculares está sujo. Limpe-o com um pano suave.
Há barulho durante a reprodução	• Comprove se os auriculares estão ligados firmemente. • Comprove se o plugue dos auriculares está sujo. • A canção poderia estar corrupta, tire outras canções e tente mais uma vez,
Os arquivos de música não podem ser reproduzidos	• O arquivo poderia não ser compatível com o dispositivo: Só os tipos MP3 ou WMA podem ser lidos. • Comprove se é um arquivo protegido pelo copyright, se o fosse, a transferência deveria ser feita com Windows Media Player, e comprove se o uso do arquivo protegido pelo copyright tem expirado,
Não é possível carregar canções ao dispositivo	• A capacidade da memória do dispositivo está cheia.
O ecrã é fraco	• O nível da bateria é baixo demais. Carregue o dispositivo.

Os valores da sessão mostrado parecem errôneos.	• Colocação inadequada do dispositivo (Por favor leia a seção “Colocando-se o dispositivo”) • Quando o dispositivo está colocado num saco e o saco está a mexer-se irregularmente. • Caminhando a um passo inconstante. • Caminhar o correr lento demais. • O dispositivo poderia estar apanhando vibrações de um veículo móvel (Tal como usando uma bicicleta, automóvel, comboio ou autocarro) • O dispositivo não é capaz de contar os passos adequadamente com: a) Movimentos tipo ficar de pé o sentar-se. b) Fazer outros esportes que não sejam caminhar / correr (mesmo correr rápido demais) c) Movimentos ascendentes ou descendentes em escadas ou montanhas. • Inadequada configuração do perfil pessoal ou não calibração. Verifique a configuração. (Por favor leia a seções Editando o perfil e Calibração na seção de Configuração)
O podômetro não está a ler os seus passos iniciais	• O dispositivo está desenhado para contar passos (incluindo os passos iniciais) só depois de ter feito vários passos.

RESETAR O REPRODUTOR

Se o seu reproduutor não está a funcionar ou não está a responder a algum botão carregado, siga a instruções seguintes para resetá-lo.

Use um pequeno objeto para carregar no botão RESET na parte traseira do seu dispositivo. Ligue o reproduutor para completar o processo.

TRADEMARKS (MARCAS REGISTRADAS)

Windows XP, Windows Vista and Windows Media Player são marcas registradas de Microsoft Corp.

INFORMAÇÃO NORMATIVA

Declaração de conformidade
Nome da marca: AIDIGITAL
Modelo: GO BEATING PLUS

For utentes nos Estados Unidos e no Canadá

Este dispositivo cumpre com a parte 15 das regras FCC. A operação está sujeita às duas condições seguintes:

- (1) Este dispositivo não deve causar interferências nocivas.
- (2) Este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam ocasionar operações não desejadas.

Nota FCC :

Este dispositivo tem sido provado, e tem sido verificado que cumpre com os limites de um dispositivo digital de Classe B, segundo a parte 15 das Regras FCC. Estes limites estão desenhados para prover uma proteção razoável contra interferências nocivas numa instalação residencial. O dispositivo gera, usa e pode radiar energia na frequência de rádio e, se não estar instalado de acordo com as instruções, poderia causar interferências nocivas nas comunicações de rádio. No entanto, não há garantia de que não apareçam interferências numa instalação particular. Se este dispositivo está a causar interferências nocivas em receptores de rádio e de televisão, o que pode ser determinado ligando e desligando o dispositivo, recomenda-se ao utente que tente corrigir a interferência mediante uma ou mais das seguintes medições:

Reorientar ou recolocar a antena receptora.

Aumentar a separação entre o dispositivo e o receptor.

Conectar o dispositivo numa tomada de um circuito diferente do conectado ao receptor.

Consultar ao provedor ou a um técnico experimentado em Rádio / TV para mais ajuda.

Para utentes na Europa

- 1) Este produto cumpre com as seguintes diretivas europeias: 89 / 336 / EEC (Diretiva EMC)
- 2) Este produto cumpre com EN55022/ A1: 2000 e EN 55024/ A1: 2001 para o seu uso nas seguintes áreas: residencial, comercial e industrial leve.

DESAFAZENDO-SE DO SEU ANTIGO PRODUTO

O seu produto está desenhado e manufacturado com materiais e componentes de alta qualidade, os quais podem ser reciclados e reusados.



Quando este ícone de um balde de lixo com rodas riscado esteja associado a um produto, isto quer dizer que o produto está protegido pela Diretiva Europeia 2002 / 96 / EC

Para prevenir qualquer consequência negativa potencial para o meio ambiente e a saúde humana, por favor atue de acordo com as suas regras locais quando se desfazer deste dispositivo.

ESPECIFICAÇÕES

Modelo do Produto	GO BEATING PLUS
Tamanho (W x H x D)	62 mm x 36 mm x 20 mm
Peso	26 g
Memória Flash	Até 8 GB
Ecrã	Ecrã OLED de 2 cores
Formatos reproduzíveis	MP3, WMA, WAV
Tipo da bateria	Bateria de Lu-Polímetro recarregável incorporada (140 mAh, 3.7 V)
Carregamento	Carregamento a través de USB
Tempo Máximo de Reprodução	Música: 12 Horas Podômetro: 23 Horas Música + Podômetro: 10 Horas
Tipo de USB	Mini porto USB. USB 2.0 de alta velocidade
Sistemas operacionais compatíveis	Windows XP, Windows Vista
Temperatura de funcionamento	0 – 40° C
Conformidade	FCC, CE

Nota:

As especificações acima mencionadas do dispositivo estão sujeitas a mudanças sem prévio aviso para fins de atualização do dispositivo.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

ACCESORIOS INTELIGENTES DIGITAL S.A.
C/CARPINTEROS,6 , OF-13 VILLAVICIOSA DE ODON. 28670 MADRID

Nós declaramos, sob a nossa exclusiva responsabilidade, a conformidade do produto

MP3 : GO BEATING PLUS de la marca ZIPY

Ao que se refere esta declaração com as diretivas seguintes:

EN55022:2006+A1:2007;EN55024:1998+A1:2001+A2:2003

EN55013:2001+A1:2003+A22006;EN55020:2007

EN61000-3-2:2006;EN61000-3-3:1995+A1:2001+A2:2005

Conforme as disposições da Diretiva 99/05/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho de 9 de março de 1999, transposta à legislação espanhola mediante o Real Decreto 1890/2000 de 20 de novembro.

Lugar e data de emissão
7/05/ 2009

Assinado por: Miguel Fauro


IAIDigital
Inteligencia Artificial Digital S.A.